



REGOLAMENTO al 23/08/2020

## ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Gruppo Ricerche Storiche Badia Agnano (Bucine - Arezzo) organizza Ultra Valdambra Trail con la partecipazione delle municipalità, enti, società e commercianti locali. Con il patrocinio della Regione Toscana e del Comune di Bucine, Laterina -Pergine Valdarno, Civitella in Valdichiana.

## PERCORSI

**ULTRA VALDAMBRA TRAIL** 55km e D+2600mt

**VALDAMBRA TRAIL** 29KM D+1400mt

**SHORT VALDALDAMBRA TRAIL** 14km e D+600m.

**VALDAMBRA WALK** 14K E 29K

*L'ultra a mezzo STAFFETTA 55km (28kmX27km)*

- Le gare si svolgono in una sola tappa, in semi-autonomia ed in tempo limitato da barriera oraria alla quale i corridori sono sottoposti.
- I percorsi possono essere consultati, sul sito [www.valdambratrail.com](http://www.valdambratrail.com) e scaricabili in formato .GPX per essere utilizzati su smartphone o GPS portatili
- Il percorso è segnalato con spray fluorescente ecologico dove inevitabilmente necessario e sui cartelli indicatori con dicitura Valdambra Trail. Il balisaggio avverrà con nastri **logati Valdambra trail**. Eventuali delimitazioni al passaggio verranno segnalate con fettuccia di colore diverso.
- L'Organizzatore ha la facoltà, in ogni momento, prima o durante la gara, di cambiare il percorso o i tempi di percorrenza, cancelli orari, ecc. a seconda delle condizioni meteorologiche o organizzative ed indicazioni in questo senso possono essere fornite sul sito internet della gara, pagina social della manifestazione, alla partenza, ai punti di controllo, o lungo il percorso tramite i volontari. I corridori sono tenuti a rispettare questi cambiamenti, pena la squalifica.
- Ultra Valdambra trail 55km rientra nel circuito IUTA 2020 e assegna 3 punti ITRA, il Valdambra trail 29 km 1 punto ITRA (salvo diverse decisioni dei due enti a causa della stagione sportiva parziale) . La manifestazione è qualificante UTMB

## **SABATO 10 OTTOBRE**

Dalle ore 17 alle ore 19 Consegna dei pettorali, chip gara, pacco gara presso la sede dell'Associazione Gruppo Ricerche Storiche in Piazza Tito Cini

**FESTA EVENTO PRESENTAZIONE PROGETTO EDIZIONE 2021**

Ore 18.00 circa Briefing Ultra Valdambra trail

Ore 19.30 Cena tipica toscana aperta a tutti (nel rispetto delle regole anti-COVID19)  
prezzi e info sulle nostre pagine social sito web

## **DOMENICA 11 OTTOBRE**

Ore 6 RITROVO ultime procedure per la partenza e per il successivo briefing informativo

- 
- Ore 7 PARTENZA della ULTRA TRAIL 55km in Piazza Tito Cini (tempo massimo 11 ore)  
A seguire PARTENZA della VALDAMBRA WALK 29km
- Ore 7.30 PARTENZA della staffetta 28x27 (max 11 ore)
- Ore 8.30 RITROVO ultime procedure per la partenza e per il successivo briefing informativo
- Ore 9.30 PARTENZA del VALDAMBRA TRAIL 29km (max 6 ore)  
A seguire PARTENZA VALDAMBRA WALK EASY (14km)
- Ore 10 PARTENZA dello SHORT TRAIL 14km

## PARTECIPAZIONE

- La gara è aperta a tutti uomini e donne nati fino al 2002. Tesserati FIDAL e enti promozionali CSI, AICS, UISP etc.
- Avere certificato medico “agonistico per Atletica leggera” valido il 11/10/2020. Il certificato va inviato obbligatoriamente alla mail [valdambra@dreamchrono.it](mailto:valdambra@dreamchrono.it) pena la non partecipazione alla gara
- Essere coscienti lunghezza e della particolarità della gara ed essere perfettamente allenati per affrontarla. Aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare: Saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, nebbia, pioggia o neve). Saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.
- Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Le iscrizioni tramite il sito <http://www.icron.it/>
- Il pagamento deve essere effettuato tramite i sistemi previsti nel sito sopra citato.
- Le iscrizioni chiudono giovedì 8 ottobre ore 22.
- **NON SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO DELLA GARA.**
- **Per la Valdambra WALK TRAIL iscrizione sul sito [valdambratrail.com](http://valdambratrail.com)**

Costo iscrizioni: prezzo bloccato sempre:

55K Euro 30 - K29 Euro 20 – K14 Euro 15

Staffetta 55k Euro 40 a coppia

Camminata/valdambra walk 14k EURO 10 walk 29k EURO 15

(tutte con pasta party e gadget manifestazione)

## PAGAMENTO

su sito [icron.it](http://icron.it) tramite PayPal

su Bonifico Bancario IBAN: IT71K0306971341000000003479 Banca Intesa filiale di Bucine.  
intestato a Gruppo ricerche storiche di Badia Agnano.

Per invio documenti e copie pagamenti mail dedicata [valdambra@dreamchrono.it](mailto:valdambra@dreamchrono.it) con motivazione: Iscrizione gara Valdambra trail di Km.55 Km.29 o di Km. 14.

L'iscrizione si completa con il pagamento della quota nei tempi prestabiliti. Non è possibile il pagamento nel giorno della gara.

L'organizzazione si riserva la restituzione della quota d'iscrizione pagata in caso che: la situazione sanitaria (COVID-19), non permetta la normale esecuzione della manifestazione e l'annullamento della stessa

*La cifra dei trail comprende:*

- Pettorale e chip in busta personalizzata
- premio partecipazione (differenziato per le varie distanze)
- servizio rifornimento sul percorso e ristoro a fine gara
- birra alla spina per tutti gli arrivati
- deposito borse
- pasta party della domenica (nel rispetto delle norme anti covid)
- ROCCHIO PARTY (in località Migliari solo per i partecipanti staffetta e 55km)
- premi di categoria come indicato alla voce "Premi"
- assistenza sanitaria
- kit con prodotti detergenti all'arrivo

**STAFFETTA 28x27 l'ultra a mezzo note:**

- La staffetta avrà il suo cambio, con sola toccata di mano presso il santuario Santa Maria della Neve, in località Migliari (28km dell'ultra). Sul posto sarà effettuato il controllo del corretto cambio, dell'equipaggiamento obbligatorio ed effettuato il cronometraggio parziale, con passaggio del chip del primo e secondo atleta.
- Servizio di navetta per il primo staffettista verso Migliari e spola di ritorno per il secondo in rientro a Badia Agnano.
- Sarano garantiti sul posto: ristoro, consegna kit detergente, deposito borse non custodito, panorama e natura circostante

**Nella bella location di Migliari, sarà organizzato per gli atleti della staffetta e della 55km, il "ROCCHIO PARTY", salsiccia alla griglia e vino. Un momento goliardico per godersi questo giorno di festa sportiva.  
Aperta anche agli spettatori (per loro a pagamento)**

**VALDAMBRA WALK 14/29km NON COMPETITIVA**

- Le camminate Valdambra walk rispetteranno i percorsi delle gare trail 14km e 29km
- Vigè il rispetto del regolamento tecnico trail con obblighi identici.
- I camminatori saranno muniti di pettorale per controllo passaggi e arrivo.
- I partecipanti alla camminata non concorreranno alla classifica finale.
- Compresi nel prezzo di iscrizione pasta party e gadget

**ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA**

Il ritiro del pettorale al Ultra Valdambra Trail comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e libera l'Organizzatore da qualunque responsabilità.

**PETTORALI**

Ogni corridore è fornito di un pettorale numerato sul quale sono applicati dei chip elettronici contenenti i dati personali e che sono utilizzati per il cronometraggio. Il pettorale va portato obbligatoriamente e per tutta la durata della gara, nella zona ventrale o sulla coscia destra in maniera visibile e leggibile, pena squalifica. Non è permesso portarlo sulla parte posteriore del

corpo o in altre posizioni all'infuori di quelle precedentemente indicate. Nessuna personalizzazione apportata dai corridori è ammessa. Il pettorale è proprietà del corridore e dopo la gara può essere conservato.

## TEMPO LIMITE E CANCELLO ORARIO 55K e STAFFETTA 55K (L'ultra a mezzo)

Cancello Orario Santuario di Migliari 6 ore (28k). Tempo massimo per Ultra Valdambra Trail 11 ore.  
Tempo massimo per valdambra trail 29km 7 ore

## DEPOSITO BORSE

sarà predisposto un servizio gratuito di deposito borse all'interno di un locale dedicato in piazza arrivo, per la durata della gara. L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel custodire le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

## SEMI-AUTONOMIA

La semi-autonomia è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione, all'equipaggiamento, alla capacità di seguire il percorso in ogni sua parte, ecc. permettendo così di adattarsi ai problemi incontrati, prevedibili oppure no (brutto tempo, disagi fisici, ferite ecc.).

Questo implica le regole seguenti:

- Ogni corridore deve portare con sé per l'intera durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio (vedi paragrafo EQUIPAGGIAMENTO) e non potrà essere scambiato o modificato in nessun caso sul percorso. In ogni momento, i commissari di gara potranno controllare il contenuto degli zaini. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli di buon grado, pena la squalifica.
- I punti di ristoro sono approvvigionati con cibo confezionato. L'Organizzazione fornisce acqua o Sali per il riempimento delle borracce o camel-bag. La distribuzione sarà fatta esclusivamente da personale dell'organizzazione, che garantirà la porzione al singolo atleta. È fatto divieto rifornirsi da soli e toccare le provviste.
- È obbligatorio presentarsi al rifornimento con mascherina sul volto.
- Alla partenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.
- L'assistenza familiare o professionale è tollerata solo nei punti di ristoro. L'assistenza può essere data da un'unica persona del nucleo familiare.
- L'area di ristoro è strettamente riservata ai corridori. È obbligatorio seguire il percorso previsto all'interno del punto ristoro, anche se non vi fermate.
- È proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta.

## EQUIPAGGIAMENTO

### ULTRA VALDAMBRA TRAIL 55K D+2600 e VALDAMBRA TRAIL 29K D+1400 e STAFFETTA

Il corridore deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara e scarpe trail. In aggiunta ogni corridore deve avere il seguente materiale obbligatorio che viene controllato al ritiro pettorali e che verrà controllato almeno una volta durante il percorso:

- telefono cellulare funzionante (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale per servirsi ai rifornimenti
- riserva d'acqua di almeno 0,5 litri in uscita da ogni rifornimento

- coperta di sopravvivenza
- fischiello
- riserva alimentare adeguata
- giacca a vento
- un documento d'identità

Qui di seguito del materiale consigliato:

- Bastoncini

#### SHORT VALDAMBRA TRAIL K14 D+600m

Il corridore deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara e scarpe Trail con il seguente materiale obbligatorio:

- telefono cellulare funzionante (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale per servirsi ai rifornimenti

**L'organizzazione si riserva la possibilità di non ritenere obbligatorio parte del materiale, in ogni momento, perché non lo ritiene necessario per condizioni al momento favorevoli.**

#### PREVENZIONE SALUTE

I concorrenti si impegnano a:

- Rispettare le decisioni del medico di corsa e del personale sanitario che, se necessario, possono fermare un corridore per ragioni mediche ritirando il suo pettorale.
- Il corridore che ha l'obbligo di fermarsi per ragioni mediche e che non ottempera alla decisione non è più sotto la responsabilità dell'organizzazione e perde il diritto ai servizi di rimpatrio, medici, nonché ai rifornimenti.

#### PREMI

Gara K55 K29 K14

*PRIMI TRE UOMINI ASSOLUTI e le PRIME TRE DONNA ASSOLUTE* giunti al traguardo (esclusi dai premi di categoria)

PRIME TRE STAFFETTE giunte al traguardo (indistintamente tra staffette uomini, donne o miste)

PRIMA DONNA ASSOLUTA 55KM Trofeo "Rifugio Fabiani"

SOCIETA' prime tre per numero di partenti, con premi in Natura

PREMIATI I PRIMI 3 DELLE CATEGORIE PREVISTE IN OGNI DISTANZA:

- A </39 MASCHILE
- B 40/49 MASCHILE
- C 50/59 MASCHILE
- D 60/> MASCHILE
- E </49 FEMMINILE
- F 50/> FEMMINILE

I premi non ritirati al momento della premiazione ufficiale NON verranno consegnati.

#### OBBLIGO DI SOCCORSO E ABBANDONO DELLA GARA

- In caso di incidenti gli atleti sono obbligati a prestare soccorso ai loro colleghi in difficoltà,

devono allarmare il posto di controllo più vicino al posto dell'incidente. L'omissione di soccorso sarà sanzionata con la squalifica a discrezione dell'Organizzazione.

- In caso di abbandono della competizione, gli atleti sono tenuti ad avvertire il posto di controllo più vicino, consegnando il pettorale e seguendo scrupolosamente le indicazioni per il rientro alla zona di partenza.

- L'evacuazione dei corridori che abbandonano la corsa è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto, alle priorità della gara, alla situazione meteorologica, ecc. Non esiste quindi il diritto ad essere evacuati immediatamente a meno che non si tratti di un'evacuazione medica d'urgenza.

## PENALITÀ E SQUALIFICHE

- I corridori che si macchiano di azioni poco dignitose e che non applicano il fair-play, che abbreviano il percorso con scorciatoie o sotterfugi, che abbandonano materiale sul percorso, che non portano il materiale obbligatorio richiesto, che disobbediscono esplicitamente ad ordini dati dal medico di gara, dai paramedici e dalla direzione di gara, che non assistono un corridore in difficoltà o che gettano rifiuti lungo il percorso, saranno sanzionati con penalità che vanno da un minimo di 5 minuti alla squalifica.

- L'Organizzazione si attribuisce altresì il diritto a non accettare l'iscrizione di concorrenti che in manifestazioni precedenti non hanno rispettato volutamente le regole o che sono macchiati di comportamenti antisportivi.

- I corridori della 55k che non sono ripartiti dal punto di controllo (cancello: santuario di Migliari 28Km) entro l'orario di chiusura (6 ore) sono automaticamente messi fuori corsa e non possono continuare.

- I corridori squalificati potranno, se lo desiderano, proseguire in totale autonomia e sotto la propria responsabilità, dopo aver consegnato il pettorale.

## PENALITÀ

È comminata una penalità di tempo a discrezione dell'organizzatore per infrazioni semplici (minimo 5 minuti)

- abbandono di materiale personale lungo il percorso
- abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati
- beneficio di aiuti esterni fuori dalle aree prestabilite e segnalate
- equipaggiamento mancante o inadeguato

## SQUALIFICHE

La squalifica di un corridore avviene per le seguenti infrazioni gravi

- pettorale non visibile o manipolato
- mancato transito in un punto obbligatorio
- taglio o abbandono del percorso tracciato dagli organizzatori
- condotta antisportiva
- identità falsa
- omissione di soccorso
- rifiuto o riscontro positivo ad un controllo antidoping
- superamento del tempo massimo prestabilito

Squalifiche e penalità sono decise dalla direzione di gara.

I commissari di corsa presenti sul percorso ed i capi-posto dei punti di controllo e ristoro sono abilitati a far rispettare il regolamento.

RECLAMI: Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento corsa con una cauzione di € 100,00 (euro cento/00), non restituibili se il reclamo non verrà

accettato, entro il tempo massimo di un'ora dall'arrivo del corridore interessato.

## GIURIA

E' composta: dal presidente della società organizzatrice, dal direttore di corsa, rappresentante ente omologatrice e da tutte le persone scelte per competenza. Le decisioni prese sono senza appello.

## CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO.

Il controllo del materiale obbligatorio viene effettuato al momento del ritiro pettorale e durante l'entrata in griglia di partenza. L'organizzazione si riserva di modificare l'obbligatorietà dei vari materiali, in caso condizione climatiche cambino.

## ANNULLAMENTO E RINUNCIA

Le gare si svolgeranno con ogni tempo. In caso di meteo veramente avversa (temporali), l'organizzatore può ritardare o annullare la gara. In caso di annullamento meteorologico la quota di iscrizione non verrà rimborsata. Verrà comunque distribuito il premio partecipazione, così come il pasto. Nessuno è obbligato a partire.

Non esiste alcun diritto ad un rimborso della tassa d'iscrizione e non verranno fatte eccezioni, per motivi medici.

Come detto sopra, solo l'annullamento della manifestazione per il protrarsi della situazione sanitaria (covid-19), permetterà la restituzione totale della cifra.

## ASSICURAZIONE INFORTUNI

Ogni atleta deve essere coperto da un'assicurazione infortuni individuale che copra eventuali costi dei servizi di soccorso ed ospedalieri. L'Organizzatore declina ogni responsabilità ed ogni costo derivante da infortuni, malori, ecc. dei partecipanti.

## PRIVACY

L'Organizzazione mantiene i dati dei corridori segreti e non li ridistribuisce ad enti od organizzazioni terze. Le fotografie scattate durante la gara così come i filmati sono però di pubblico dominio e verranno divulgati su siti di libero accesso, su social media, o utilizzati per pubblicizzare altri eventi sportivi. Da notare inoltre che l'Organizzatore non può controllare ciò che spettatori, corridori o passanti fotografano e pubblicano.

Persone e visi riconoscibili su queste foto o su quelle scattate su mandato dell'Organizzatore, non hanno quindi diritto a nessun compenso così come non sarà possibile selezionare le fotografie per oscurare visi di persone che non vogliono apparire sulle stesse. Invitiamo i corridori che non

accettano questa regola a non partecipare alla gara o a correre con una copertura sul viso.

## RESPONSABILITÀ

L'Organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidente, infortunio, malore, ecc. Ogni corridore partecipa alla gara a suo rischio e pericolo ed è consapevole che si tratta di una corsa estrema, con condizioni climatiche variabili, con poca o nessuna copertura di rete cellulare e che sottopone sia la mente che il corpo ad uno stress fuori dal normale. Il pericolo di ferite gravi o morte deve essere attentamente soppesato da ogni partecipante.

## PRIORITÀ REGOLAMENTO

Il presente regolamento ha validità assoluta su ogni altra informazione errata, incompleta o

diversa che possa trovarsi sui siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. La versione in lingua italiana fa stato.

## **MANIFESTAZIONE IN BASE ALLE DIRETTIVE COVID 19**

### **REGOLE DA RISPETTARE**

- Sul sito valdambratrail.com e sul portale iscrizione lcron.it troverete l'AUTODICHIARAZIONE obbligatoria da compilare attestante l'assenza di misure di quarantena nei propri confronti e l'assenza di contatti con soggetti positivi al COVID 19 a tutela della salute pubblica. Tale documentazione sarà ritirata dall'organizzazione in punti indicati al momento del ritiro pettorale e conservata nei termini previsti per legge.
- **L'AUTODICHIARAZIONE sarà obbligatoria per tutti coloro che graviteranno nella zona della manifestazione. Accompagnatori, familiari, allenatori, spettatori. Questo attraverso un sistema di filtraggio nei pressi dell'aria gara.**
- **La partenza sarà unica fino a ad un max di 200 persone. Sarà effettuata una griglia di partenza evidenziata.**
- **All'ingresso della zona partenza verrà effettuata la misurazione della temperatura.**
- **I partecipanti dovranno indossare obbligatoriamente la mascherina, prima della partenza, per almeno i primi 500 metri di corsa, durante la sosta ai rifornimenti e appena subito dopo il traguardo**
- **I ristori saranno non saranno a buffet ma serviti a richiesta dell'atleta all'addetto alla distribuzione. I liquidi saranno Sali ed acqua a miscita direttamente dal personale in loco.**
- Durante la premiazione è obbligatorio indossare la mascherina

### **PIANO ORGANIZZATIVO PER AL GESTIONE DELLA MANIFESTAZIONE**

- Saranno messi a disposizione dei contenitori per rifiuti speciali (mascherine, guanti etc.)
- L'organizzazione fornirà allo staff organizzativo con mascherine e guanti secondo la normativa vigente al momento della competizione.
- Dall'arrivo in località Badia Agnano, il ritiro dei pettorali, deposito borse, ritiro pacco gara, consegna dell'autodichiarazione, controllo materiale obbligatorio, inserimento in zona partenza, arrivo, ristoro e pasta party e ripartenza, saranno gestiti e dislocati in modo tale da non creare assembramenti e rispettare le distanze. Il tutto attraverso corridoi e segnaletica.
- Rifornimenti e pasta party saranno gestiti secondo le direttive vigenti al momento della gara
- Lo staff sarà istruito per far rispettare le regole imposte
- All'arrivo verranno consegnati kit di salviette igienizzanti, dispenser mani, guanti presaponati

A differenza delle passate edizioni, a causa delle disposizioni attualmente vigenti, **NON POTREMO** garantire per l'edizione 2020:

- servizio docce e spogliatoio
- servizio di baby-sitting
- ristoro finale
- servizio di pernottamento libero in sacco a pelo, nei locali messi a vostra disposizione

Speriamo di tornarne nel 2021 con tutti i servizi e ancora di più!! Valdambra trail 23/082020