



## ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Gruppo Ricerche Storiche Badia Agnano (Bucine - Arezzo) organizza Ultra Valdambra Trail con la partecipazione delle municipalità, enti, società e commercianti locali. Con il patrocinio della Regione Toscana, delle Province di Arezzo e del Comune di Bucine, Laterina -Pergine Valdarno, Civitella in Valdichiana, Montevarchi. Patrocinio della Provincia di Siena e Comune di Gaiole in Chianti. Patrocinata da CSI.

## MANIFESTAZIONE

**VALDAMBRA PLUS ULTRA TRAIL** 128Km D+5800mt

GORO

**VALDAMBRA ULTRA TRAIL** 55km e D+2600mt

DISERTORE

**VALDAMBRA TRAIL** 29KM D+1500mt

BASTIANO

**VALDAMBRA SHORT TRAIL** 14km e D+600m.

BACHINO

**VALDAMBRA WALK** Trail (non competitiva) 14K E 29K

- Le gare si svolgono in una sola tappa, in semi-autonomia ed in tempo limitato da barriera oraria alla quale i corridori sono sottoposti.
- I percorsi possono essere consultati, sul sito [www.valdambratrail.com](http://www.valdambratrail.com) e scaricabili in formato .GPX per essere utilizzati su smartphone o GPS portatili
- Il percorso è segnalato con spray fluorescente ecologico dove inevitabilmente necessario e sui cartelli indicatori con dicitura Valdambra Trail. Il balisaggio avverrà con nastri AZZURRI. Eventuali delimitazioni al passaggio verranno segnalate con fettuccia di colore diverso.
- L'Organizzatore ha la facoltà, in ogni momento, prima o durante la gara, di cambiare il percorso o i tempi di percorrenza, cancelli orari, ecc. a seconda delle condizioni meteorologiche o organizzative ed indicazioni in questo senso possono essere fornite sul sito internet della gara, pagina social della manifestazione, alla partenza, ai punti di controllo, o lungo il percorso tramite i volontari. I corridori sono tenuti a rispettare questi cambiamenti, pena la squalifica.
- Valdambra Plus ultra trail 128k rientra nel circuito IUTA e assegna 5 punti ITRA  
Valdambra ultra trail 55km rientra nel circuito IUTA 2022 e assegna 3 punti ITRA, il Valdambra trail 29 km 1 punto ITRA (salvo diverse decisioni dei due enti a causa della stagione sportiva parziale). Le manifestazioni sono qualificanti UTMB

## VENERDI 7 OTTOBRE

Dalle ore 16 alle ore 19 Consegna dei pettorali, chip gara, GPS, pacco gara per VALDAMBRA PLUS ULTRA TRAIL 128K. Consegna delle sacche per la base vita e controllo materiale obbligatorio.

Ore 18.00 circa Briefing Valdambra 128k trail

## **SABATO 09 OTTOBRE**

Ore 4 RITROVO ultime procedure per la partenza e per il successivo briefing informativo

Ore 5 PARTENZA del VALDAMBRA PLUS ULTRA TRAIL 128K in Piazza Tito Cini

Dalle ore 16 alle ore 19 Consegna dei pettorali, chip, pacco gara delle gare della domenica. .

Ore 18.00 circa Briefing Valdambra trail

Inizio dei primi arrivi degli atleti della PLUS ULTRA TRAIL 128k (Goro trail)

Ore 19.00 Cena tipica toscana aperta a tutti

prezzi e info sulle nostre pagine social e sito web

## **DOMENICA 10 OTTOBRE**

Ore 6 RITROVO ultime procedure per la partenza e per il successivo briefing informativo

Ore 7.30 PARTENZA VALDAMBRA ULTRA TRAIL a seguire Walk trail 29k

Ore 9.30 PARTENZA VALDAMBRA TRAIL

Ore 10 PARTENZA SHORT TRAIL a seguire walk trail 14km

Ore 12 PREMIAZIONI del Valdambra short trail "Bachino" e Valdambra Plus ultra trail "Goro"

Ore 14 PREMIAZIONE del Valdambra trail "Bastiano" e "Valdambra ultra trail "Disertore"

Ore 19 Chiusura dell'edizione Valdambra trail 2022

## **MODALITÀ DI ISCRIZIONE**

- Le iscrizioni tramite il sito <http://www.icron.it/>
- Il pagamento deve essere effettuato tramite i sistemi previsti nel sito sopra citato.
- Le iscrizioni chiudono GIOVEDÌ 6 OTTOBRE. ORE 12
- NON SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO DELLA GARA.
- Per la Valdambra WALK TRAIL iscrizione sul sito [valdambratrail.com](http://valdambratrail.com)

## **PARTECIPAZIONE**

- La gara è aperta a tutti uomini e donne nati fino al 2004. Tesserati FIDAL e enti promozionali CSI, AICS, UISP etc.
- Nel caso di non appartenenza a nessun ente promozionale, Fidal o Runcard fidal. Sarà possibile iscriversi ad una tessera CSI giornaliera, comprensiva di assicurazione al costo di euro 2.50. inviare i dati: nome cognome e data di nascita alla mail [csiarezzo.segreteria@gmail.com](mailto:csiarezzo.segreteria@gmail.com)
- Avere certificato medico "agonistico per Atletica leggera" valido il 8/10/2022. Il certificato va inviato obbligatoriamente alla mail [valdambra@dreamchrono.it](mailto:valdambra@dreamchrono.it) pena la non partecipazione alla gara
- Essere coscienti lunghezza e della particolarità della gara ed essere perfettamente allenati per affrontarla. Aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova ed in particolare: Saper affrontare da soli, senza aiuto, condizioni climatiche che potrebbero diventare difficili (vento, freddo, nebbia, pioggia o neve). Saper gestire i problemi fisici o mentali provocati dal grande affaticamento, i problemi digestivi, i dolori muscolari o delle articolazioni, le piccole ferite ecc.
- Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio.

## COSTO ISCRIZIONI

primo scaglione dall'apertura al 31 luglio 2022

<b>VALDAMBRA PLUS ULTRA TRAIL</b>	85 euro
<i>(Gps compreso nella cifra)</i>	
<b>VALDAMBRA ULTRA TRAIL</b>	30 euro
<i>(Gps 12 euro opzionale a richiesta)</i>	
<b>VALDAMBRA TRAIL</b>	20 euro
<b>VALDAMBRA SHORT TRAIL</b>	10 euro

**Camminata/valdambra walk trail 14k** 10 euro walk **29k** 15 euro **sempre**  
(tutte con pasta party e gadget manifestazione)

Secondo scaglione dal 1 Agosto al 20 settembre

<b>VALDAMBRA PLUS ULTRA TRAIL</b>	95 euro
<i>(Gps compreso nella cifra)</i>	
<b>VALDAMBRA ULTRA TRAIL</b>	40 euro
<i>(Gps 12 euro opzionale)</i>	
<b>VALDAMBRA TRAIL</b>	25 euro
<b>VALDAMBRA SHORT TRAIL</b>	10 euro

Terzo scaglione dal 21 settembre a chiusura iscrizioni 6/10

<b>VALDAMBRA PLUS ULTRA TRAIL</b>	110 euro
<i>(Gps compreso nella cifra)</i>	
<b>VALDAMBRA ULTRA TRAIL</b>	50 euro
<i>(Gps 12 euro opzionale)</i>	
<b>VALDAMBRA TRAIL</b>	30 euro
<b>VALDAMBRA SHORT TRAIL</b>	15 euro

LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MAX DI ATLETI ISCRITTI PREVISTO:

<b>VALDAMBRA PLUS ULTRA TRAIL</b>	128km	<b>max 100</b>
<b>VALDAMBRA ULTRA TRAIL</b>	55km	<b>max 150</b>
<b>VALDAMBRA TRAIL</b>	29km	<b>max 200</b>
<b>VALDAMBRA SHORT TRAIL</b>	14km	<b>max 150</b>

Oltre tale numero, se accettati altri atleti non sarà garantito il pacco gara e la medaglia finisher

Iscrizione gratuita per atleti paralimpici, atleti con CODICE ITRA fra AAAA (top èlite) e BBB (expert 1), gli atleti "Senatori" (coloro che hanno partecipato a tutte le edizioni dell'ultra Valdambra Trail 55k)

## *PAGAMENTO*

su sito icron.it tramite PayPal

su Bonifico Bancario IBAN: **IT90C0881171540000000611989** intestato a **Gruppo ricerche storiche di Badia Agnano.**

INVIARE documenti e copie pagamenti mail dedicata valdambra@dreamchrono.it con motivazione: Iscrizione gara Valdambra trail Km.125 Km.55 Km.29 o di Km.14.

**SE LA RICEVUTA NON PERVERRÀ ENTRO 5 GIORNI LA PREISCRIZIONE SARÀ ANNULLATA**

Non è possibile il pagamento nel giorno della gara.

## *LA QUOTA COMPRENDE*

- Pettorale, chip (dispositivo GPS per il Valdambra plus ultra trail 128km) in busta personalizzata
- Rifornimento alla BASE VITA di San Pancrazio (nella Plus Utra Trail 128k)
- premio partecipazione (differenziato per le varie distanze)
- servizio rifornimento sul percorso e ristoro a fine gara
- birra alla spina per tutti gli arrivati
- Medaglia Finisher (per le distanze 128k 55k 29k)
- deposito borse (se le procedure anti Covid-19 lo permetteranno)
- pasta party della domenica (nel rispetto delle norme anti covid)
- ROCCHIO PARTY (in località Migliari solo per i partecipanti in transito 128k, 55k)
- premi di categoria come indicato alla voce "Premi"
- assistenza sanitaria
- kit con prodotti detergenti all'arrivo

## **NOTE e INFORMAZIONI:**

VALDAMBRA WALK 14/29km            NON COMPETITIVA (iscrizione sul sito web)

- Le camminate Valdambra walk rispetteranno i percorsi delle gare trail 14km e 29km
- Vige il rispetto del regolamento tecnico trail con obblighi identici.
- I camminatori saranno muniti di pettorale per controllo passaggi e arrivo.
- I partecipanti alla camminata non concorreranno alla classifica finale.
- Compresi nel prezzo di iscrizione pasta party e gadget

VALDAMBRA PLUS ULTRA 128K

- Il trasposto di borse alla base vita di San Pancrazio, sarà effettuato da personale apposito. In questo caso dovranno essere consegnate le sacche al momento del ritiro pettorale, con fascetta del proprio numero, non potranno essere più riaperte dopo il controllo.
- Ad ogni atleta verrà consegnato un dispositivo GPS-gsm per il proprio tracciamento per la sicurezza e per l'indicazione del percorso (rimandiamo a notizie più dettagliate sul sito valdambratrail.com)
- Il percorso sarà tracciato con bandelle Valdambra trail.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

Il ritiro del pettorale al Ultra Valdambra Trail comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e libera l'Organizzatore da qualunque responsabilità.

## PETTORALI

Ogni corridore è fornito di un pettorale numerato sul quale sono applicati dei chip elettronici contenenti i dati personali e che sono utilizzati per il cronometraggio. Il pettorale va portato obbligatoriamente e per tutta la durata della gara, nella zona ventrale o sulla coscia destra in maniera visibile e leggibile, pena squalifica. Non è permesso portarlo sulla parte posteriore del corpo o in altre posizioni all'infuori di quelle precedentemente indicate. Nessuna personalizzazione apportata dai corridori è ammessa. Il pettorale è proprietà del corridore e dopo la gara può essere conservato.

## TEMPO LIMITE E CANCELLI ORARI

- Tempo massimo per Plus Ultra Valdambra 128KM trail 36 ore
- Tempo massimo per Ultra Valdambra Trail 11 ore.
- Tempo massimo per valdambra trail 29km 7 ore

I cancelli orari verranno comunicati a percorso definito

## DEPOSITO BORSE

sarà predisposto un servizio gratuito di deposito borse all'interno di un locale dedicato in piazza arrivo, per la durata della gara. L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel custodire le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

## SEMI-AUTONOMIA

La semi-autonomia è definita come la capacità ad essere autonomi tra due punti di ristoro, riferito alla sicurezza, all'alimentazione, all'equipaggiamento, alla capacità di seguire il percorso in ogni sua parte, ecc. permettendo così di adattarsi ai problemi incontrati, prevedibili oppure no (brutto tempo, disagi fisici, ferite ecc.).

Questo implica le regole seguenti:

- Ogni corridore deve portare con sé per l'intera durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio (vedi paragrafo EQUIPAGGIAMENTO) e non potrà essere scambiato o modificato in nessun caso sul percorso. In ogni momento, i commissari di gara potranno controllare il contenuto degli zaini. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli di buon grado, pena la squalifica.
- I punti di ristoro sono approvvigionati con cibo confezionato o distribuito da personale addetto. L'Organizzazione fornisce acqua o Sali per il riempimento delle borracce. La distribuzione sarà fatta esclusivamente da personale dell'organizzazione, che garantirà la porzione al singolo atleta. È fatto divieto rifornirsi da soli e toccare le provviste.
- È obbligatorio presentarsi al rifornimento con mascherina sul volto.
- Allapartenza da ogni punto ristoro, i corridori devono avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.
- L'assistenza familiare o professionale è tollerata solo nei punti di ristoro. L'assistenza può essere data da un'unica persona del nucleo familiare.
- L'area di ristoro è strettamente riservata ai corridori. È obbligatorio seguire il percorso previsto all'interno del punto ristoro, anche se non vi fermate.
- È proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta.
- È consentita l'assistenza all'atleta solo nei punti rifornimento e base vita

## EQUIPAGGIAMENTO

### PLUS ULTRA TRAIL 128K D+ 5800

Il corridore deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara e scarpe trail. In aggiunta ogni corridore deve avere il seguente materiale obbligatorio che viene controllato al ritiro pettorali e che verrà controllato almeno una volta durante il percorso:

- telefono cellulare funzionante (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale per servirsi ai rifornimenti
- riserva d'acqua di almeno 0,5 litri in uscita da ogni rifornimento
- coperta di sopravvivenza
- fischiotto
- riserva alimentare adeguata
- giacca a vento
- un documento d'identità
- lampada frontale con batterie adeguate
- sacco lenzuolo da inserire nel borsone per branda alla base vita

**Sarà garantito il trasporto borsone dalla partenza alla base vita e arrivo.**

Qui di seguito del materiale consigliato:

- Bastoncini
- Scaldamani
- Pantaloni impermeabili

### ULTRA VALDAMBRA TRAIL 55K D+2800 e VALDAMBRA TRAIL 29K D+1400

Il corridore deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara e scarpe trail. In aggiunta ogni corridore deve avere il seguente materiale obbligatorio che viene controllato al ritiro pettorali e che verrà controllato almeno una volta durante il percorso:

- telefono cellulare funzionante (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale per servirsi ai rifornimenti
- riserva d'acqua di almeno 0,5 litri in uscita da ogni rifornimento
- coperta di sopravvivenza
- fischiotto
- riserva alimentare adeguata
- giacca a vento
- un documento d'identità

Qui di seguito del materiale consigliato:

- Bastoncini

### SHORT VALDAMBRA TRAIL K14 D+600m

Il corridore deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara e scarpe Trail. Il seguente materiale obbligatorio:

- telefono cellulare funzionante (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale per servirsi ai rifornimenti

**L'organizzazione si riserva la possibilità di non ritenere obbligatorio parte del materiale, in ogni momento, perché non lo ritiene necessario per condizioni al momento favorevoli.**

## **PREVENZIONE SALUTE**

I concorrenti si impegnano a:

- Rispettare le decisioni del medico di corsa e del personale sanitario che, se necessario, possono fermare un corridore per ragioni mediche ritirando il suo pettorale.
- Il corridore che ha l'obbligo di fermarsi per ragioni mediche e che non ottempera alla decisione non è più sotto la responsabilità dell'organizzazione e perde il diritto ai servizi di rimpatrio, medici, nonché ai rifornimenti.

## **PREMI**

Gara K55 K29 K14

*PRIMI TRE UOMINI ASSOLUTI e le PRIME TRE DONNA ASSOLUTE* giunti al traguardo (esclusi dai premi di categoria)

SOCIETA' prime tre per numero di partenti, con premi in Natura

**PREMIATI I PRIMI 3 DELLE CATEGORIE PREVISTE IN OGNI DISTANZA:**

- A </39 MASCHILE
- B 40/49 MASCHILE
- C 50/59 MASCHILE
- D 60/> MASCHILE
- E </49 FEMMINILE
- F 50/> FEMMINILE

Gara K128

*PRIMI TRE UOMINI ASSOLUTI e le PRIME TRE DONNA ASSOLUTE* giunti al traguardo (esclusi dai premi di categoria)

**PREMIATI I PRIMI 3 DELLE CATEGORIE:**

SENIOR <49 MASCHILE  
MASTER >50 MASCHILE  
SENIOR </49 FEMMINILE  
MASTER >50 FEMMINILE

I premi non ritirati al momento della premiazione ufficiale NON verranno consegnati.

## **OBBLIGO DI SOCCORSO E ABBANDONO DELLA GARA**

- In caso di incidenti gli atleti sono obbligati a prestare soccorso ai loro colleghi in difficoltà, devono allarmare il posto di controllo più vicino al posto dell'incidente. L'omissione di soccorso sarà sanzionata con la squalifica a discrezione dell'Organizzazione.
- In caso di abbandono della competizione, gli atleti sono tenuti ad avvertire il posto di controllo più vicino, consegnando il pettorale e seguendo scrupolosamente le indicazioni per il rientro alla zona di partenza.
- L'evacuazione dei corridori che abbandonano la corsa è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto, alle priorità della gara, alla situazione meteorologica, ecc. Non esiste quindi il diritto

ad essere evacuati immediatamente a meno che non si tratti di un'evacuazione medica d'urgenza.

## **PENALITÀ E SQUALIFICHE**

- I corridori che si macchiano di azioni poco dignitose e che non applicano il fair-play, che abbreviano il percorso con scorciatoie o sotterfugi, che abbandonano materiale sul percorso, che non portano il materiale obbligatorio richiesto, che disobbediscono esplicitamente ad ordini dati dal medico di gara, dai paramedici e dalla direzione di gara, che non assistono un corridore in difficoltà o che gettano rifiuti lungo il percorso, saranno sanzionati con penalità che vanno da un minimo di 5 minuti alla squalifica.
- L'Organizzazione si attribuisce altresì il diritto a non accettare l'iscrizione di concorrenti che in manifestazioni precedenti non hanno rispettato volutamente le regole o che sono macchiati di comportamenti antisportivi.
- I corridori della 55k che non sono ripartiti dal punto di controllo cancello orario nel tempo stabilito, non potranno concludere la gara
- I corridori squalificati potranno, se lo desiderano, proseguire in totale autonomia e sotto la propria responsabilità, dopo aver consegnato il pettorale.

### **PENALITÀ**

È comminata una penalità di tempo a discrezione dell'organizzatore per infrazioni semplici (minimo 5 minuti)

- abbandono di materiale personale lungo il percorso
- abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati
- beneficio di aiuti esterni fuori dalle aree prestabilite e segnalate
- equipaggiamento mancante o inadeguato

### **SQUALIFICHE**

La squalifica di un corridore avviene per le seguenti infrazioni gravi

- pettorale non visibile o manipolato
- mancato transito in un punto obbligatorio
- taglio o abbandono del percorso tracciato dagli organizzatori
- condotta antisportiva
- identità falsa
- omissione di soccorso
- rifiuto o riscontro positivo ad un controllo antidoping
- superamento del tempo massimo prestabilito

Squalifiche e penalità sono decise dalla direzione di gara.

I commissari di corsa presenti sul percorso ed i capi-posto dei punti di controllo e ristoro sono abilitati a far rispettare il regolamento.

RECLAMI: Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento corsa con una cauzione di € 100,00 (euro cento/00), non restituibili se il reclamo non verrà accettato, entro il tempo massimo di un'ora dall'arrivo del corridore interessato.

### **GIURIA**

E' composta: dal presidente della società organizzatrice, dal direttore di corsa, rappresentante ente omologatrice e da tutte le persone scelte per competenza. Le decisioni prese sono senza appello.

### **CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO.**

Il controllo del materiale obbligatorio viene effettuato al momento del ritiro pettorale e/o durante l'entrata in griglia di partenza. L'organizzazione si riserva di modificare l'obbligatorietà dei vari



materiali, in caso condizione climatiche cambino.

### **ANNULLAMENTO E RINUNCIA**

Le gare si svolgeranno con ogni tempo. Nessuno è obbligato a partire.

In caso di meteo veramente avversa (temporali), l'organizzatore può ritardare o annullare la gara. In caso di annullamento meteorologico la quota di iscrizione non verrà rimborsata. Verrà comunque distribuito il premio partecipazione, così come il pasto.

In caso di rinuncia per motivi personali, non esiste alcun diritto ad un rimborso della tassa d'iscrizione e al suo rinvio. Non verranno fatte eccezioni per motivi di salute.

Come detto sopra, solo l'annullamento della manifestazione per restrizioni sanitaria (covid-19), permetterà la restituzione del 80% della cifra.

### **ASSICURAZIONE INFORTUNI**

Ogni atleta deve essere coperto da un'assicurazione infortuni individuale che copra eventuali costi dei servizi di soccorso ed ospedalieri. L'Organizzatore declina ogni responsabilità ed ogni costo derivante da infortuni, malori, ecc. dei partecipanti.

### **PRIVACY**

L'Organizzazione mantiene i dati dei corridori segreti e non li ridistribuisce ad enti od organizzazioni terze. Le fotografie scattate durante la gara così come i filmati sono però di pubblico dominio e verranno divulgati su siti di libero accesso, su social media, o utilizzati per pubblicizzare altri eventi sportivi. Da notare inoltre che l'Organizzatore non può controllare ciò che spettatori, corridori o passanti fotografano e pubblicano.

Persone e visi riconoscibili su queste foto o su quelle scattate su mandato dell'Organizzatore, non hanno quindi diritto a nessun compenso così come non sarà possibile selezionare le fotografie per oscurare visi di persone che non vogliono apparire sulle stesse. Invitiamo i corridori che non

accettano questa regola a non partecipare alla gara o a correre con una copertura sul viso. I numeri telefoni e le mail inserite nell'iscrizione, potrebbero essere utilizzati a scopo promozionale.

### **RESPONSABILITÀ**

L'Organizzazione declina ogni responsabilità in caso di incidente, infortunio, malore, ecc. Ogni corridore partecipa alla gara a suo rischio e pericolo ed è consapevole che si tratta di una corsa estrema, con condizioni climatiche variabili, con poca o nessuna copertura di rete cellulare e che sottopone sia la mente che il corpo ad uno stress fuori dal normale. Il pericolo di ferite gravi o morte deve essere attentamente soppesato da ogni partecipante.

### **PRIORITÀ REGOLAMENTO**

Il presente regolamento ha validità assoluta su ogni altra informazione errata, incompleta o diversa che possa trovarsi sui siti o social media legati in qualche modo alla presente manifestazione. La versione in lingua italiana fa stato. L'organizzazione potrà modificare questo regolamento per motivi di sicurezza e necessità organizzative, fino a 10 giorni prima della gara. Iscrivendosi si accettano le regole qui riportate.