



DISERTORE TRAIL (LISTA RISTORI E ALIMENTI)

	Rist. 1 (10° Km) <i>Molin Bianco</i>	Rist. 2 (22° Km) <i>Cornia</i>	Rist. 3 (30° Km) <i>Gebbia</i>	Ristoro 5 (40° Km) <i>Migliari</i>	Rist. 7 (48° Km) <i>Sergine</i>
acqua naturale	*	*	*	*	*
integratori-Sali		*	*	*	*
acqua gassata		*	*	*	*
coca cola	*	*	*	*	*
Tè				*	
fichi secchi/uvetta				*	
mandolre nocciole noci				*	
pane bianco	*	*	*	*	
olio extra vergine di oliva	*	*	*	*	
fette biscottate	*	*	*	*	*
marmellate varie	*	*	*	*	
crema di nocciole spalmabile			*	*	
banane/frutta		*	*	*	
biscotti secchi tipo frollini		*	*		*
cioccolato fondente 60 % burro di cacao				*	
formaggio				*	
crostata con marmellata frutta				*	
cracker/crissini	*	*	*	*	*

anche per celiaci vegan