



ORGANIZZAZIONE

L'Associazione Gruppo Ricerche Storiche Badia Agnano (Bucine - Arezzo) organizza Ultra Valdambra Trail con la partecipazione delle municipalità, enti, società e commercianti locali. Con il patrocinio della Regione Toscana, delle Province di Arezzo e del Comune di Bucine, Laterina -Pergine Valdarno, Civitella in Valdichiana, Montevarchi. Patrocinio della Provincia di Siena e Comune di Gaiole in Chianti. Patrocinata da CSI.

MANIFESTAZIONE

VALDAMBRA PLUS ULTRA TRAIL 105 km D+4600mt

GORO 66M

VALDAMBRA ULTRA TRAIL 51 km e D+2500mt

DISERTORE

VALDAMBRA TRAIL 29 km D+1500mt

BASTIANO

VALDAMBRA SHORT TRAIL 14 km e D+600m.

BACHINO

VALDAMBRA WALK Trail (non competitiva) 29 km

VALDAMBRA WALK easy Trail (non competitiva) 14 km

VENERDI 6 OTTOBRE

Dalle ore 17 alle ore 21 Consegna dei pettorali, chip gara, GPS, pacco gara per. Consegna delle sacche per la base vita e controllo materiale obbligatorio per la GORO 66M

Ore 18.00 circa Briefing

Ore 23.00 Partenza della **GORO 66M**

Piazza Tito Cini

SABATO 07 OTTOBRE

Dalle ore 16 alle ore 19 Consegna dei pettorali, chip, pacco gara delle gare della domenica.

Ore 16 PREMIAZIONE GORO 66M

Ore 18.00 circa Briefing Valdambra trail

DOMENICA 8 OTTOBRE

Ore 6 RITROVO consegna dei pettorali fino a 45 minuti prima della partenza, briefing informativo

Ore 7.30 PARTENZA **VALDAMBRA ULTRA TRAIL Disertor** e **Walk trail 29k**

Ore 9.30 PARTENZA **VALDAMBRA TRAIL Bastiano** e **Walk easy trail 14 km**

Ore 10 PARTENZA **VALDAMBRA SHORT TRAIL Bachino**

Ore 12 PREMIAZIONE del Valdambra short trail "Bachino"

Ore 14 PREMIAZIONE del Valdambra trail "Bastiano" e Valdambra ultra trail "Disertore"

Ore 19 Chiusura dell'edizione Valdambra trail 2023

MODALITÀ DI ISCRIZIONE

- Le iscrizioni tramite il sito www.endu.net
- Il pagamento deve essere effettuato tramite i sistemi previsti nel sito sopra citato.
- Le iscrizioni on line chiudono GIOVEDÌ 5 OTTOBRE.
- Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara

PARTECIPAZIONE

- La gara è aperta a tutti uomini e donne nati fino al 2005. Tesserati FIDAL e enti promozionali CSI, AICS, UISP etc.
- Nel caso di non appartenenza a nessun ente promozionale, sarà possibile iscriversi ad una tessera CSI giornaliera, comprensiva di assicurazione al costo di euro 2.50. inviare i dati: nome cognome e data di nascita alla mail csiarezzo.segreteria@gmail.com
- Avere certificato medico “agonistico per Atletica leggera” valido il 6/10/2023.
- Essere coscienti della lunghezza e della particolarità della gara ed essere perfettamente allenati per affrontarla. Aver acquisito, prima della corsa, una reale capacità d'autonomia personale in montagna per potere gestire al meglio i problemi legati a questo tipo di prova
- Essere coscienti che il ruolo dell'Organizzazione non è quello di una società di salvataggio.

COSTO ISCRIZIONI

primo scaglione dall'apertura al 31 Agosto 2023

VALDAMBRA PLUS ULTRA TRAIL 95 euro

(Gps compreso nella cifra)

VALDAMBRA ULTRA TRAIL 40 euro

VALDAMBRA TRAIL 25 euro

VALDAMBRA SHORT TRAIL 15 euro

Ultimo scaglione dal 1 settembre a chiusura iscrizioni 5/10

VALDAMBRA PLUS ULTRA TRAIL 110 euro

(Gps compreso nella cifra)

VALDAMBRA ULTRA TRAIL 50 euro

VALDAMBRA TRAIL 30 euro

VALDAMBRA SHORT TRAIL 15 euro

Valdambra walk easy trail 14k 15 euro **walk trail 29k** 15 euro sempre.

(con “Ribollita party” e gadget manifestazione)

Sconti Squadre con 5 iscritti 10% con 10 iscritti 15%

LE ISCRIZIONI SI CHIUDERANNO AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MAX DI ATLETI ISCRITTI PREVISTO:

VALDAMBRA PLUS ULTRA TRAIL Goro 66M max 100

VALDAMBRA ULTRA TRAIL Disertore max 150

VALDAMBRA TRAIL Bastiano max 200

VALDAMBRA SHORT TRAIL Bachino max 150

Oltre tale numero, se accettati altri atleti non sarà garantito il pacco gara e la medaglia finisher

Iscrizione gratuita per atleti paralimpici, atleti con CODICE ITRA fra AAAA (top élite) e BBB (Expert 1), gli atleti "Senatori" (coloro che hanno partecipato a tutte le edizioni dell'ultra Valdambra Trail)

PAGAMENTO

sul sito Endu.net

LA QUOTA COMPRENDE

- Pettorale, chip (dispositivo GPS per GORO 66M) in busta personalizzata
- Rifornimento alla BASE VITA di San Pancrazio (nella GORO 66M)
- premio partecipazione
- servizio rifornimento sul percorso e ristoro a fine gara
- birra alla spina e food per tutti gli arrivati
- Medaglia Finisher
- deposito borse
- pasta party
- premi di categoria come indicato alla voce "Premi"
- assistenza sanitaria
- servizio doccia

NOTE e INFORMAZIONI:

- Le gare si svolgono in semi-autonomia ed in tempo limitato da barriera oraria alla quale i corridori sono sottoposti.
- I percorsi sul sito www.valdambratrail.com e scaricabile in formato .GPX per smartphone o sistemi GPS portatili
- Il percorso è segnalato con spray fluorescente ecologico dove necessario e sui cartelli indicatori con dicitura Valdambra Trail. Il balisaggio avverrà con fettuccia Bianca con scritta Valdambra Trail e catarifrangente. Eventuali limitazioni al passaggio verranno segnalate con fettuccia di colore diverso.
- Gli Atleti sono obbligati a rispettare il codice stradale dove previsto e negli attraversamenti stradali
- Organizzatore ha la facoltà, in ogni momento, prima o durante la gara, di cambiare il percorso o i tempi di percorrenza, cancelli orari, ecc. a seconda delle condizioni meteorologiche o organizzative. Le modifiche verranno riportate sul sito valdambratrail.com, I corridori sono tenuti a rispettare questi cambiamenti, pena la squalifica.
- Valdambra Plus ultra trail 105 km rientra nel circuito IUTA 2023 e valevole per il "CAMPIONATO ITALIANO 100K IUTA" assegna 4 punti ITRA, UTMB index races
Valdambra ultra trail 51 km rientra nel circuito IUTA 2023 e assegna 3 punti ITRA, UTMB index races. Valevole come "CAMPIONATO TOSCANO CSI"
Valdambra trail 29 km 1 punto ITRA, UTMB index races. Valevole come "CAMPIONATO TOSCANO CSI"
Valdambra short trail 14 km UTMB index races

VALDAMBRA PLUS ULTRA TRAIL GORO 66M

- Il trasposto di borse alla base vita di San Pancrazio, sarà effettuato da personale apposito. In questo caso dovranno essere consegnate le sacche al momento del ritiro pettorale, con fascetta del proprio numero, non potranno essere più riaperte dopo il controllo.
- Ad ogni atleta verrà consegnato un dispositivo GPS-gsm per il proprio tracciamento per la sicurezza e per l'indicazione del percorso (rimandiamo a notizie più dettagliate sul sito valdambratrail.com)

VALDAMBRA WALK 14/29km NON COMPETITIVA

- Le camminate Valdambra walk rispetteranno i percorsi delle gare trail 14km e 29km
- Vigè il rispetto del regolamento tecnico trail con obblighi identici.
- I camminatori saranno muniti di pettorale per controllo passaggi e arrivo.
- I partecipanti alla camminata non concorreranno alla classifica finale.
- Compresi nel prezzo di iscrizione pasta party, gadget, ristori, servizio sanitario, Birra finale.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA CORSA

Il ritiro del pettorale al Ultra Valdambra Trail comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica della corsa e libera l'Organizzatore da qualunque responsabilità.

PETTORALI

Il pettorale numerato a il chip elettronico, utilizzati per il cronometraggio. Il pettorale va portato obbligatoriamente e per tutta la durata della gara, solo nella zona ventrale o sulla coscia destra in maniera visibile e leggibile, pena squalifica. Nessuna personalizzazione apportata dai corridori è ammessa.

TEMPO LIMITE E CANCELLI ORARI

- Tempo massimo per Plus Ultra Valdambra trail **24 ore, 3 cancelli orari**
- Tempo massimo per Ultra Valdambra Trail **10 ore, 1 cancello orario.**
- Tempo massimo per valdambra trail 29km **7 ore**

Maggiori informazioni sul sito Valdambratrail.com

DEPOSITO BORSE

sarà predisposto un servizio gratuito di deposito borse per la durata della gara utilizzando l'apposita fascetta. L'organizzazione, pur garantendo la massima cura e attenzione nel custodire le borse, declina ogni responsabilità per eventuali smarrimenti e/o perdite.

SEMI-AUTONOMIA

- La semi-autonomia prevede l'essere autonomi tra due punti di ristoro, per la sicurezza, l'alimentazione, l'equipaggiamento, alla capacità di seguire il percorso in ogni sua parte, ecc. permettendo così di adattarsi ai problemi incontrati, prevedibili oppure no (brutto tempo, disagi fisici, ferite ecc.).
- Questo implica le regole seguenti:
- Ogni corridore deve portare con sé per l'intera durata della corsa tutto l'equipaggiamento obbligatorio e non potrà essere to o modificato in nessun caso sul percorso. In ogni momento, i commissari di gara potranno controllare il contenuto degli zaini. Il concorrente ha l'obbligo di sottomettersi a questi controlli pena la squalifica.
- I punti di ristoro sono approvvigionati con cibo confezionato o distribuito da personale addetto. L'Organizzazione fornisce acqua o Sali per il riempimento delle borracce.

- Alla partenza da ogni punto ristoro, i partecipanti dovranno avere la quantità d'acqua e di alimenti necessari per arrivare al punto ristoro successivo.
- L'assistenza è tollerata solo nei punti di ristoro. L'assistenza può essere data da un'unica persona.
- L'area di ristoro è strettamente riservata ai corridori. È obbligatorio seguire il percorso previsto all'interno del punto ristoro, anche se non prevedete la sosta.
- È proibito farsi accompagnare sul percorso da una persona che non sia regolarmente iscritta.

EQUIPAGGIAMENTO

PLUS ULTRA TRAIL GORO 66M D+ 4600

Il corridore deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche e scarpe trail. In aggiunta il seguente materiale obbligatorio, controllato al ritiro pettorali e durante il percorso:

- telefono cellulare funzionante (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale per servirsi ai rifornimenti
- riserva d'acqua di almeno 0,5 litri in uscita da ogni rifornimento
- coperta di sopravvivenza (telo termico)
- fischiello
- riserva alimentare adeguata
- giacca a vento
- un documento d'identità
- lampada frontale con batterie adeguate

Sarà garantito il trasporto borsone dalla partenza alla base vita e arrivo.

Qui di seguito del materiale consigliato:

- Bastoncini
- Sacco lenzuolo da inserire nel borsone per branda alla base vita (non saranno dati dall'organizzazione)
- Scaldamani
- Pantaloni impermeabili
- Maglia Termica manica lunga

ULTRA VALDAMBRA TRAIL 51K D+2600 e ***VALDAMBRA TRAIL 29K D+1400***

Vestiario adatto alle condizioni meteorologiche e scarpe trail. In aggiunta il seguente materiale obbligatorio controllato al ritiro pettorali e durante il percorso:

- telefono cellulare funzionante (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale per servirsi ai rifornimenti
- riserva d'acqua di almeno 0,5 litri in uscita da ogni rifornimento
- coperta di sopravvivenza
- fischiello
- riserva alimentare adeguata
- giacca a vento
- un documento d'identità

Qui di seguito del materiale consigliato:

- Bastoncini

SHORT VALDAMBRA TRAIL K14 D+600m

Vestiario adatto alle condizioni meteorologiche e scarpe Trail. E seguente materiale obbligatorio:

- telefono cellulare funzionante (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale per servirsi ai rifornimenti

L'organizzazione si riserva la possibilità di non ritenere obbligatorio parte del materiale, in ogni momento, perché non lo ritiene necessario per condizioni al momento favorevoli.

PREVENZIONE SALUTE

I concorrenti si impegnano a:

- Rispettare le decisioni del medico di corsa e del personale sanitario che, se necessario, possono fermare un corridore per ragioni mediche ritirando il suo pettorale. Colui che non ottempera alla decisione non è più sotto la responsabilità dell'organizzazione e perde il diritto ai servizi previsti

PREMI

Gara 50k 29k 14k

PRIMI TRE UOMINI ASSOLUTI e le PRIME TRE DONNA ASSOLUTE
(esclusi dai premi di categoria)

PREMIATI I PRIMI 3 DELLE CATEGORIE PREVISTE IN OGNI DISTANZA:

- A </39 MASCHILE
- B40/49 MASCHILE
- C 50/59 MASCHILE
- D 60/> MASCHILE
- E </49 FEMMINILE
- F 50/> FEMMINILE

Gara K128

PRIMI TRE UOMINI ASSOLUTI e le PRIME TRE DONNA ASSOLUTE
(esclusi dai premi di categoria)

PREMIATI I PRIMI 3 DELLE CATEGORI:

SENIOR <49 MASCHILE
MASTER >50 MASCHILE
SENIOR </49 FEMMINILE
MASTER >50 FEMMINILE

I premi non ritirati al momento della premiazione ufficiale NON verranno consegnati.

PREMIO SOCIETA' prime tre per numero di partenti, con premi in Natura

OBBLIGO DI SOCCORSO E ABBANDONO DELLA GARA

- gli atleti sono obbligati a prestare soccorso a chi in difficoltà, devono allarmare il posto di controllo più vicino al posto dell'incidente. L'omissione di soccorso sarà sanzionata con la squalifica a discrezione dell'Organizzazione.
- In caso di abbandono della competizione, gli atleti sono tenuti ad avvertire il posto di controllo più vicino, consegnando il pettorale e seguendo le indicazioni per il rientro alla zona di partenza.

- L'evacuazione dei corridori che abbandonano la corsa è subordinata alla disponibilità di mezzi di trasporto, alle priorità della gara, alla situazione meteorologica, ecc. Non esiste quindi il diritto ad essere evacuati immediatamente a meno d'urgenza medica.

PENALITÀ E SQUALIFICHE

- I corridori che si macchiano di azioni poco dignitose e che non applicano il fair-play saranno sanzionati con penalità che vanno da un minimo di 5 minuti alla squalifica (vedere elenco sotto)
- L'Organizzazione si attribuisce altresì il diritto a non accettare l'iscrizione di concorrenti che in manifestazioni precedenti non hanno rispettato volutamente le regole o che sono macchiati di comportamenti antisportivi.
- I corridori che non rientrano al punto di controllo al cancello orario nel tempo stabilito non potranno concludere la gara
- Gli atleti squalificati potranno, proseguire in totale autonomia, sotto la propria responsabilità, dopo aver consegnato il pettorale.

PENALITÀ

È comminata una penalità di tempo a discrezione dell'organizzatore per infrazioni semplici (minimo 5 minuti)

- abbandono di materiale personale lungo il percorso
- abbandono di rifiuti fuori dagli spazi prestabiliti e segnalati
- beneficio di aiuti esterni fuori dalle aree prestabilite e segnalate
- pettorale non visibile o manipolato

SQUALIFICHE

La squalifica di un corridore avviene per le seguenti infrazioni gravi

- equipaggiamento mancante o inadeguato
- mancato transito in un punto obbligatorio
- taglio o abbandono del percorso tracciato dagli organizzatori
- condotta antisportiva, verso atleti e volontari
- identità falsa
- omissione di soccorso
- rifiuto o riscontro positivo ad un controllo antidoping
- superamento del tempo massimo prestabilito

Squalifiche e penalità sono decise dalla direzione di gara.

I commissari di corsa presenti sul percorso ed i capi-posto dei punti di controllo e ristoro sono abilitati a far rispettare il regolamento.

RECLAMI: Tutti i reclami dovranno essere formulati per iscritto, depositati al coordinamento corsa con una cauzione di € 100,00 non restituibili se il reclamo non verrà accettato.

GIURIA

E' composta: dal presidente della società organizzatrice, dal direttore di corsa, rappresentante ente omologatrice e da tutte le persone scelte per competenza. Le decisioni prese sono senza appello.

CONTROLLO MATERIALE OBBLIGATORIO.

viene effettuato al momento del ritiro pettorale e durante l'entrata in griglia di partenza.

L'organizzazione si riserva di modificare l'obbligatorietà dei vari materiali, in caso condizione climatiche cambino.

ANNULLAMENTO E RINUNCIA

Le gare si svolgeranno con qualsiasi condizione meteorologica. In caso di allerta meteo,

l'organizzatore può ritardare o annullare la gara. In caso di annullamento meteorologico la quota di iscrizione non verrà rimborsata. Verrà comunque distribuito il premio partecipazione, così come il pasto.

In caso di rinuncia per motivi personali, non esiste alcun diritto ad un rimborso della tassa d'iscrizione e al suo rinvio. Non verranno fatte eccezioni per motivi di salute.

PRIVACY

Le immagini acquisite durante la gara, sono di pubblico dominio e potranno essere divulgate su siti di libero accesso, su social media, o utilizzati per pubblicizzare altri eventi sportivi.

Non hanno quindi diritto a nessun compenso. I numeri telefoni e le mail inserite nell'iscrizione, potrebbero essere utilizzati a scopo promozionale.

RESPONSABILITÀ

Il partecipante esonera gli organizzatori e l'organizzazione da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati

PRIORITÀ REGOLAMENTO

Il presente regolamento ha validità assoluta su ogni altra informazione esterna al sito web ufficiale. L'organizzazione potrà modificare questo regolamento per motivi di sicurezza e necessità organizzative, fino al giorno della gara. Iscrivendosi si accettano le regole qui riportate. La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente Regolamento

VALDAMBRA TRAIL