

FATTORESSA TRAIL



VISIT VALDAMBRA



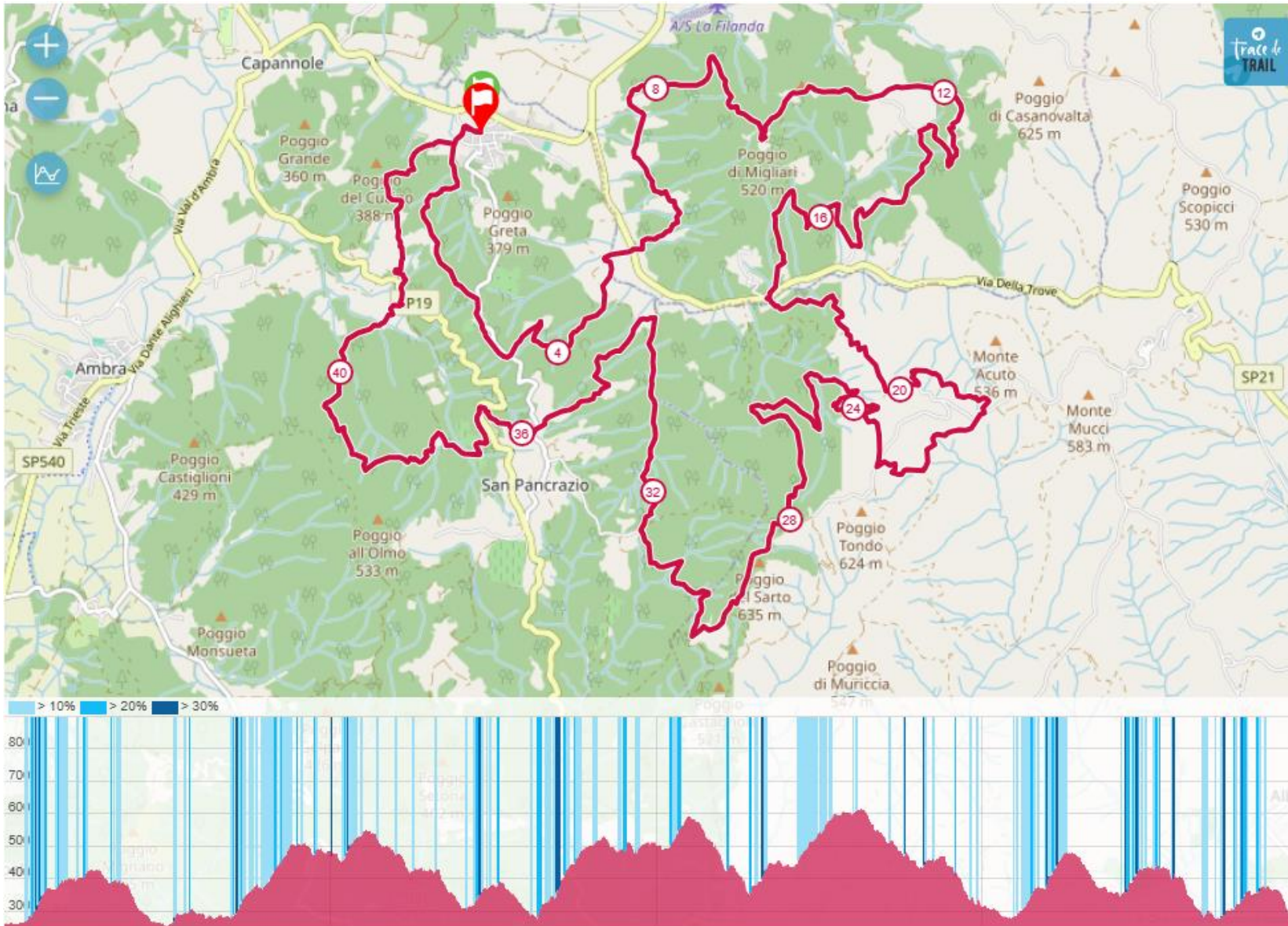
PARTENZA, ARRIVO E LOCALITÀ ATTRAVERSATE

Punti di partenza e arrivo

Percorso ad anello con partenza e arrivo a Badia Agnano

Località attraversate

Avremo la possibilità di attraversare la maggior parte dei luoghi più suggestivi della zona, come strade e ponti romani, borghi medioevali, abbazie, castelli, boschi e caratteristiche colline.



DISTANZA, DISLIVELLO E DIFFICOLTÀ

Lunghezza del percorso

44 Km circa 😊

Dislivello significativo

2100m D+ circa 😊

Difficoltà tecnica e fisica

Non siamo nelle Alpi però è un percorso tosto, il tracciato del percorso è un mix di strade bianche, sentieri sconnessi e single track

DATI DELLA GARA

DATI TECNICI



DISTANZA:

45 Km



DISLIVELLO POSITIVO:

2100



ALTEZZA MASSIMA:

616 m



TEMPO MASSIMO:

10 ore



CANCELLI ORARI:

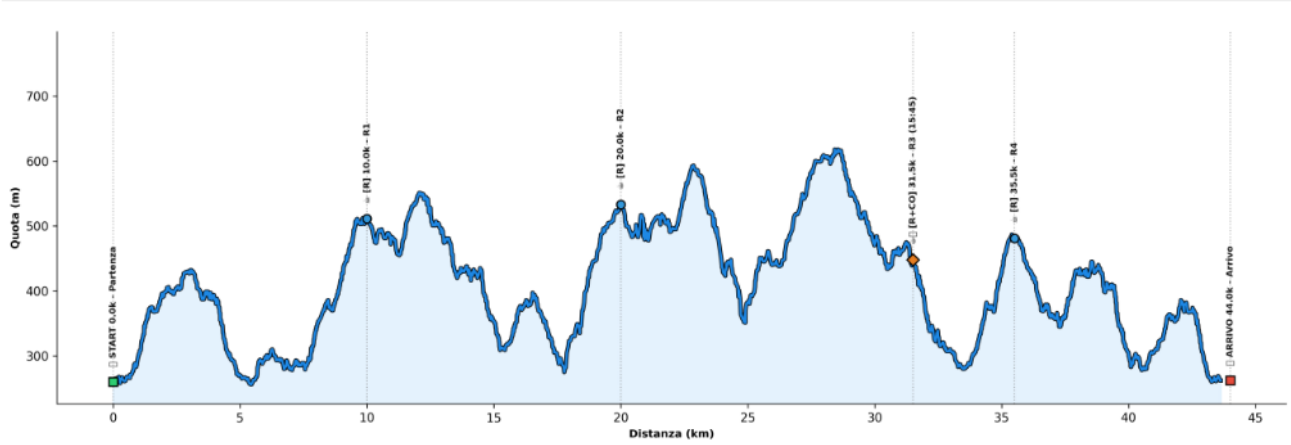
1



RISTORI:

4

PUNTI DI RISTORI, ALIMENTI E CANCELLI ORARI

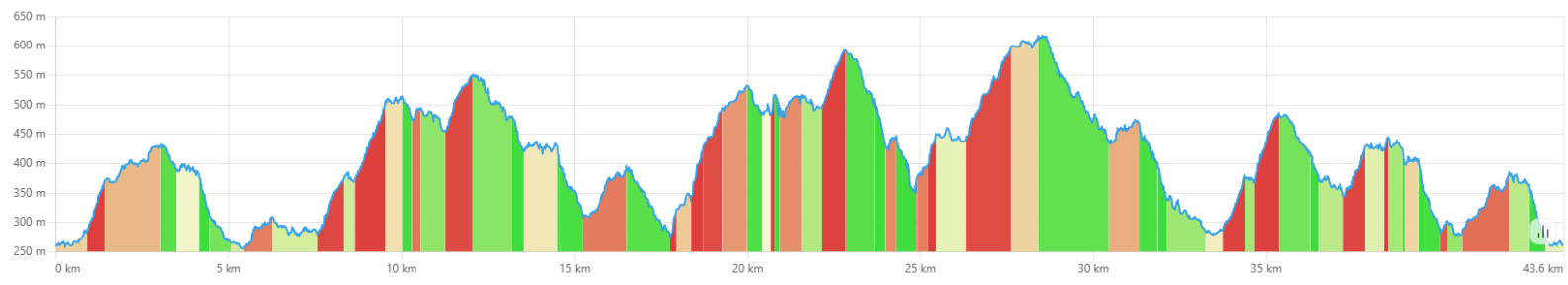


Legenda: 🍽️ Ristoro | ⚠️ Cancelli Orario | 🏁 Partenza / Arrivo [Scorri orizzontalmente](#)

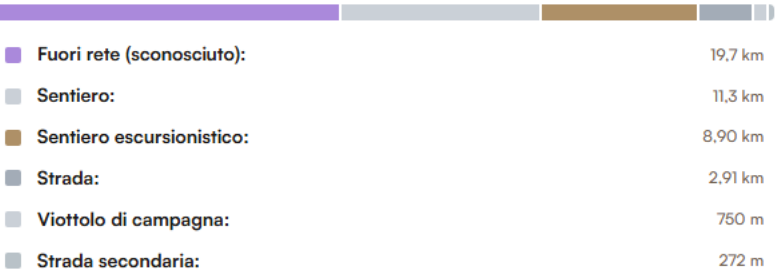
Punto	Alt (m)	Dist (km)	Parziale (km)	D+ (m)	D- (m)	Barriera Oraria	Servizi / Note
Start (Badia Agnano)	260	0.0	0.0	0	0	dom 08:00	🏁 Partenza
Migliari	511	10.0	10.0	515	267	-	🍽️ Ristoro
Gebbia	533	20.0	10.0	981	719	-	🍽️ Ristoro
La Valle	470	31.5	11.5	1539	1328	dom 15:45	⚠️ Cancelli Orario
San Pancrazio	436	35.5	4.0	1764	1550	-	🍽️ Ristoro
Finish (Badia Agnano)	260	44.0	8.0	2050	2050	dom 18:00	🏁 Arrivo (Tempo Max 10h)

Legenda Alimenti: Senza Glutine (Celiaci) Vegan Scorri la tabella orizzontalmente su smartphone				
Alimenti / Bevande	Rist. 1 (10,0 Km) Migliari	Rist. 2 (20,0 Km) Gebbia	Rist. 3 (31,5 Km) La Valle	Rist. 4 (35,5 Km) San Pancrazio
Acqua naturale	*	*	*	*
Integratori-Sali	*	*	*	*
Acqua gassata	*	*	*	*
Coca Cola	*	*	*	*
Tè		*		*
Fichi secchi / uvetta		*		*
Mandorle, nocciole, noci		*		*
Olio extra vergine di oliva	*	*	*	*
Marmellate varie	*	*	*	*
Crema di nocciole spalmabile		*		*
Banane / frutta		*		*
Pane bianco	*	*	*	*
Fette biscottate	*	*	*	*
Biscotti secchi tipo frollini		*	*	*
Crostata con marmellata frutta		*		*
Cracker / grissini	*	*	*	*
Cioccolato fondente 60% / burro di cacao		*		*
Formaggio		*		*

TIPOLOGIA DEL PERCORSO



Tipi di Percorso



Superfici



Salite Discese

#1	3	△ 8 %	↗ 126 m	↔ 1,65 km
#2	5	△ 11 %	↗ 220 m	↔ 2,00 km
#3	4	△ 11 %	↗ 99 m	↔ 931 m
#4	2	△ 6 %	↗ 65 m	↔ 1,06 km
#5	5	△ 11 %	↗ 244 m	↔ 2,28 km
#6	4	△ 11 %	↗ 95 m	↔ 850 m
#7	3	△ 12 %	↗ 81 m	↔ 672 m
#8	4	△ 8 %	↗ 175 m	↔ 2,31 km
#9	5	△ 10 %	↗ 198 m	↔ 1,91 km
#10	3	△ 9 %	↗ 82 m	↔ 921 m
#11	3	△ 6 %	↗ 94 m	↔ 1,57 km

Salite Discese

#1	4	△ 10 %	↘ 126 m	↔ 1,23 km
#2	4	△ 9 %	↘ 124 m	↔ 1,36 km
#3	4	△ 10 %	↘ 113 m	↔ 1,12 km
#4	3	△ 8 %	↘ 91 m	↔ 1,18 km
#5	5	△ 12 %	↘ 232 m	↔ 1,91 km
#6	4	△ 8 %	↘ 163 m	↔ 1,94 km
#7	4	△ 9 %	↘ 176 m	↔ 2,04 km
#8	4	△ 9 %	↘ 120 m	↔ 1,35 km
#9	4	△ 8 %	↘ 164 m	↔ 1,99 km
#10	4	△ 11 %	↘ 105 m	↔ 975 m

SEGNALETICA E ORIENTAMENTO SUL TRACCIATO

Segnaletica utilizzata:

- **Come seguire il percorso:** Il percorso è interamente segnalato con **bandierine ad alta visibilità (BALISE)**,
- **Traccia GPX:** Ti raccomandiamo fortemente di caricare la traccia GPX aggiornata sul tuo orologio GPS prima dello start.
- **Mancanza di Segnali:** Se non vedi segnali per più di 200 metri, fermati, torna indietro all'ultima balise visibile e verifica la traccia.

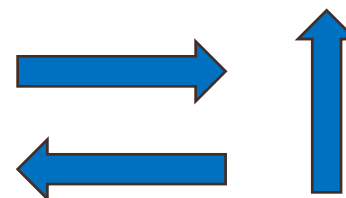




SEGNALETICA E ORIENTAMENTO SUL TRACCIATO

Segnaletica utilizzata:

- Balise rifrangenti
- **CARTELLONI CON DIREZIONI GARE:** (ogni gara è caratterizzata da un colore. Il colore della FATTORESSA TRAIL è il blu).
- **NEL CARTELLONE SEGUIRE LE FRECCIE BLU:**





SEGNALETICA E ORIENTAMENTO SUL TRACCIATO

Segnaletica utilizzata:

- Balise rifrangenti
- Cartelloni con direzioni gare
- Cartelli indicanti una direzione o la direzione del traguardo





SEGNALETICA E ORIENTAMENTO SUL TRACCIATO

Segnaletica utilizzata:

- Balise rifrangenti
- Cartelloni con direzioni gare
- Cartelli indicanti una direzione
- **Nastro bianco con logo Valdambra Trail per delimitare i percorsi**



SEGNALETICA E ORIENTAMENTO SUL TRACCIATO

Segnaletica utilizzata:

- **Balise rifrangenti**
- **Cartelloni con direzioni gare**
- **Cartelli indicanti una direzione**
- **Nastro bianco con logo Valdambra Trail per delimitare i percorsi**
- **Nastro Blu**

INFORMAZIONI UTILI:

1. Regole generali

- **Zero Rifiuti:** È severamente vietato gettare carte, gel o spazzatura lungo il percorso. L'abbandono di materiale comporta la **squalifica immediata**.
- **Niente Bicchieri ai Ristori:** La gara è in modalità *Eco-Trail*. Devi portare con te la tazza personale o le soft flask.
- **Rispetto delle Colture e Proprietà:** Il percorso attraversa territori agricoli, vigne e oliveti. È tassativamente vietato calpestare le colture e uscire dal tracciato segnato.
- **Cancelli e Recinzioni Agricole:** Qualora il percorso attraversi recinzioni per il bestiame o varchi poderali, **è obbligatorio richiudere i cancelli dopo il proprio passaggio** (se trovati chiusi).
- **Fair Play & Soccorso:** Se trovi un atleta in difficoltà, sei tenuto a prestare assistenza e a segnalare la situazione al primo punto di controllo o volontario utile.

2. Note Specifiche sul Percorso



Fondo Stradale e Terreno

- **Strade Bianche & Fango:** Le tratte su strada bianca sono molto scorrevoli ma presentano brecciolino smosso. In caso di pioggia recente, il terreno argilloso delle campagne diventa pesante e scivoloso.
- **Boschi e Valloni:** Nei tratti all'interno di leccete, querceti e castagneti prestare attenzione a radici affioranti coperte dal fogliame e a pietre smosse. Nei fondovalle l'umidità rende rocce e attraversamenti di fossi molto scivolosi.



Microclima ed Esposizione

- **Esposizione al Sole:** I tratti di strada bianca tra vigne e colline sono completamente esposti. Garantisci una riserva idrica adeguata fin dai primi ristori.
- **Escursione Termica Notturna:** Nelle ore notturne, l'umidità nei valloni e boschi causa un rapido calo delle temperature rispetto ai tratti aperti in quota.



Fauna e Cani da Guardia

- **Incontri con Fauna Selvatica:** Il territorio collinare ospita cinghiali e caprioli. Rimanere sempre sul sentiero tracciato ed evitare schiamazzi.
- **Canì da Guardia / Pastore:** In prossimità di agriturismi, poderi o pascoli, è possibile incontrare cani da guardia. In caso di contatto:
 - Non correre e non gridare.
 - Ridurre l'andatura al passo, proseguire con calma senza contatto visivo diretto.

EQUIPAGGIAMENTO OBBLIGATORIO

Equipaggiamento	Tipologia	Note
Pettorale di gara	Obbligatorio	Sempre visibile sul petto/coscia (non coperto)
Riserva idrica e alimentare	Obbligatorio	Minimo 0,5 litri di capacità
Tazza / Ecotazza	Obbligatorio	Nessun bicchiere monouso presente ai ristori
Giacca impermeabile	Obbligatorio	Con cappuccio, adatta a condizioni meteo avverse
Telo da sopravvivenza	Obbligatorio	Dimensione minima 1.40 m × 2.00 m
Fischietto	Obbligatorio	Funzionante
Telefono cellulare e documento d'identità	Obbligatorio	Carico, con numero d'emergenza memorizzato
Uso dell'app WHIP LIVE	Obbligatorio	non sarà garantita l'assistenza in caso di mancanza d'uso
Scarpe da trail	Obbligatorio	
Bastoncini da trekking	Opzionale	Se usati, vanno portati dall'inizio alla fine



GRAZIE