

Ultra Valdambra Trail

9|10|11 OTTOBRE 2026 | BADIA AGNANO (AR)

110KM
4700D+
GORO

64KM
2800D+
DISERTORE

45KM
2100D+
FATTORESSA

31KM
1600D+
BASTIANO

15KM
700D+
BACHINO

15KM
700D+
EASY
BACHINO
NON COMPETITIVA

20KM
TROVE
VALDAMBRA
TREKKING

10 Years ANNIVERSARY

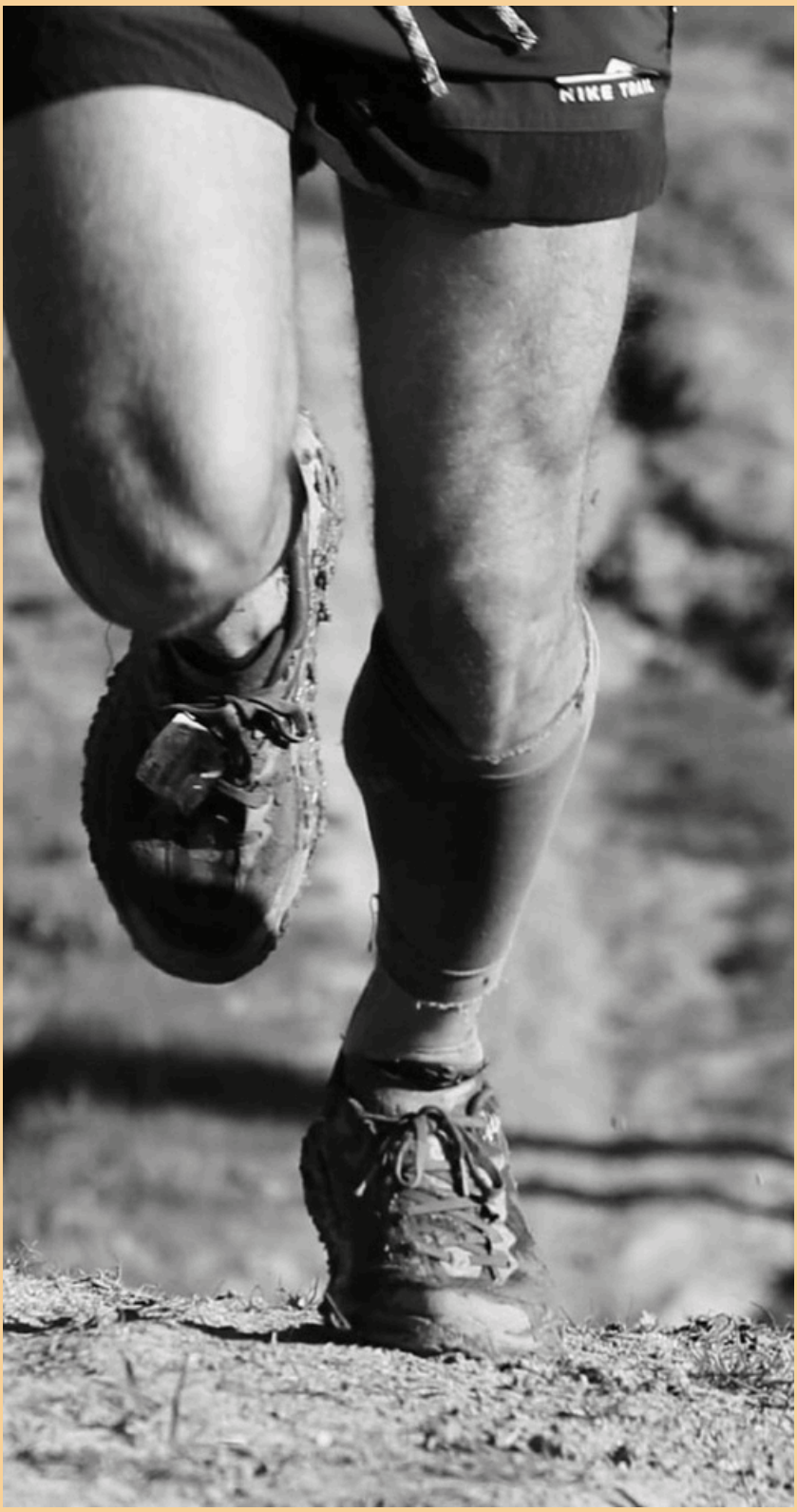
WWW.VALDAMBRATRAIL.COM

Con il patrocinio:

In collaborazione con:

ENDU

CONTENUTO



BENVENUTI **3**

TERRITORIO **4**

PROGRAMMA **5**

INFORMAZIONII **8**

LE GARE **11**

BENVENUTI

L'Associazione Gruppo Ricerche Storiche di Badia Agnano nel comune di Bucine (Arezzo) organizza il Valdambra Trail con la partecipazione di: ASD WeLoveInsulina Team, municipalità, enti, società e commercianti locali. Con il patrocinio della Regione Toscana, della provincia di Arezzo e dei Comuni di Bucine, Laterina-Pergine Valdarno, Montevarchi, Civitella in Valdichiana e Gaiole in Chianti nella provincia di Siena.
La Valdambra Trail, giunta alla sua settima edizione, si terrà nella suggestiva valle del torrente Ambra, un angolo incantevole situato tra Siena, Arezzo e Firenze. Immersa tra le colline del Chianti e la Val di Chiana, con lo sfondo dell'Appennino toscano e dell'Arno, questo luogo rappresenta un punto ideale per vivere un'esperienza di corsa immersi nella natura, ma anche per godere di un weekend all'insegna del relax con famiglia e amici. Un evento che unisce sport, cultura, enogastronomia, salute e comunità.
Un Trail, una valle in Festa.



TERRITORIO



OSPITALITÀ DURANTE IL VALDAMBRA TRAIL

Incastonata nel cuore della Toscana, nel territorio del Comune di Bucine, la Valdambra ti offre una vasta gamma di strutture ricettive pronte ad accoglierti. Con un'ampia varietà di scelta tra agriturismi, Bed and Breakfast, campeggi e case vacanze, troverai il comfort e la cortesia che renderanno unica la tua esperienza al Valdambra Trail!

TRA NATURA, STORIA E TRADIZIONE

Immergiti nella storia e nella bellezza della valdambra, tra fattorie secolari, residenze storiche e borghi fortificati. Riscoprirai la tranquillità nelle case di campagna e nelle case coloniche, o lasciati incantare dalle torri che punteggiano il paesaggio. In questo angolo di Toscana, ogni dettaglio ti avvolge in un'atmosfera suggestiva, regalandoti emozioni e esperienze indimenticabili. Ti aspettiamo in valdambra per il tuo soggiorno durante il Valdambra Trail!



SCOPRI DI PIU'
VISIT VALDAMBRA
www.visitvaldambra.com

PROGRAMMA

VENERDI 9

ORE	LUOGO	EVENTO
10:00	Teatro Comunale Bucine	GRS e WELOVEINSULINA team incontrano i ragazzi delle classi 3° della scuola secondaria di I grado in un forum "**Valdambra trail, COLLABORAZIONE E INCLUSIVITÀ**"
16:00	Badia Agnano	APERTURA EXPO
17:30	Badia Agnano	Accoglienza atleti e consegna pettorali
20:00	Badia Agnano	"**PIZZA PARTY**" presso l'Ortale
23:15	Badia Agnano	Briefing ***GORO TRAIL*** *(zona partenza)*
23:30	Badia Agnano	Partenza della ***GORO TRAIL***

PROGRAMMA

SABATO 10

ORE	LUOGO	EVENTO
06:00	Badia Agnano	Inizio distribuzione pettorali per la DISERTORE TRAIL
07:15	Badia Agnano	Briefing ***DISERTORE TRAIL*** *(zona partenza)*
07:30	Badia Agnano	Partenza della ***DISERTORE TRAIL***
11:00	Badia Agnano	• APERTURA EXPO e stand gastronomici • Arrivo primi atleti della **GORO** e **DISERTORE TRAIL** • Apertura "**RIBOLLITA PARTY**"
15:30	Badia Agnano (Stadio)	Inizio gare giovanili "**ESORDIADI FIDAL**"
16:00	Badia Agnano	Inizio consegna pettorali delle gare ***VALDAMBRA TRAIL*** della domenica
17:00	Badia Agnano	Premiazione della ***GORO e DISERTORE TRAIL***
17:30	Badia Agnano	Premiazioni e Sfilata Disney dallo stadio di Badia Agnano e delle squadre partecipanti alle Esordiadi FIDAL JUNIOR fino alla piazza centrale
20:00	Badia Agnano	"**LA PIAZZA DEL GUSTO**", caricatevi di energie con la cucina tipica Badiale del GRS. Angoli golosi con cena itinerante.
22:00	Badia Agnano	"**BIRRA TRAIL**" con DJ SET. Aspettando in piazza gli ultimi atleti delle ***GORO E DISERTORE TRAIL***.
23:30	Badia Agnano	Termine delle **GORO** e **DISERTORE TRAIL.**
24:00	Badia Agnano	CHIUSURA DELLA SECONDA GIORNATA

PROGRAMMA

DOMENICA 11

ORE	LUOGO	EVENTO
06:30	Badia Agnano	Inizio distribuzione pettorali
08:00	Badia Agnano	• Partenza della ***FATTORESSA TRAIL*** • *A seguire p*artenza della ***TROVE TREKKING 20 Km***
09:00	Badia Agnano	Partenza della "***CAMMINANDO CON GUSTO***" camminata di circa 10 km con soste enogastronomiche.
09:30	Badia Agnano	Partenza della ***BASTIANO TRAIL***
10:00	Badia Agnano	• Partenza della ***BACHINO TRAIL*** • A seguire partenza della ***BACHINO EASY TRAIL***
12:00	Badia Agnano	• Apertura stand "**RIBOLLITA PARTY**" • Premiazioni della ***BACHINO TRAIL***
15:00	Badia Agnano	Premiazione della ***BASTIANO*** e ***DISERTORE TRAIL***
15:00	Badia Agnano	"***CORRIPULIAMO VALDAMBRATRAIL***" manifestazione di Plogging
18:00	Badia Agnano	CHIUSURA DELLA DECIMA EDIZIONE DEL **VALDAMBRA TRAIL**

INFORMAZIONI

PERNOTTAMENTO

Nel territorio del Comune di Bucine potrai trovare strutture ricettive come agriturismi, Bed and Breakfast, alberghi, campeggi. L'elenco completo lo troverai su:
https://www.visitvaldambra.com/accoglienza

Per informazioni più specifiche puoi scrivere a valdambra.trail@gmail.com

CAMPEGGIO TEMPORANEO

Durante lo svolgimento della Valdambra Trail, sarà possibile montare la propria tenda presso lo stadio, dove saranno disponibili servizi come toilette, docce e spogliatoi.

Per prenotazione e informazioni scrivere a Valdambra.trail@gmail.com

DOVE PARCHEGGIARE

Nella mappa troverete indicate le aree di parcheggio disponibili

AREA CAMPER

Se arrivi alla Valdambra Trail con il tuo camper, troverai una zona apposita per la sosta, segnalata chiaramente sulla mappa dell'evento.

Per informazioni più specifiche puoi scrivere a valdambra.trail@gmail.com



INFORMAZIONI

RITIRO PETTORALI

Il ritiro dei pettorali avverrà in via Primo Maggio in prossimità della Farmacia come indicato sulla mappa

DEPOSITO BORSE

Potrai depositare la tua borsa presso un apposito centro di raccolta nei pressi della zona del ritiro dei pettorali, come indicato sulla mappa

SPOGLIATOIO, DOCCE E BAGNI

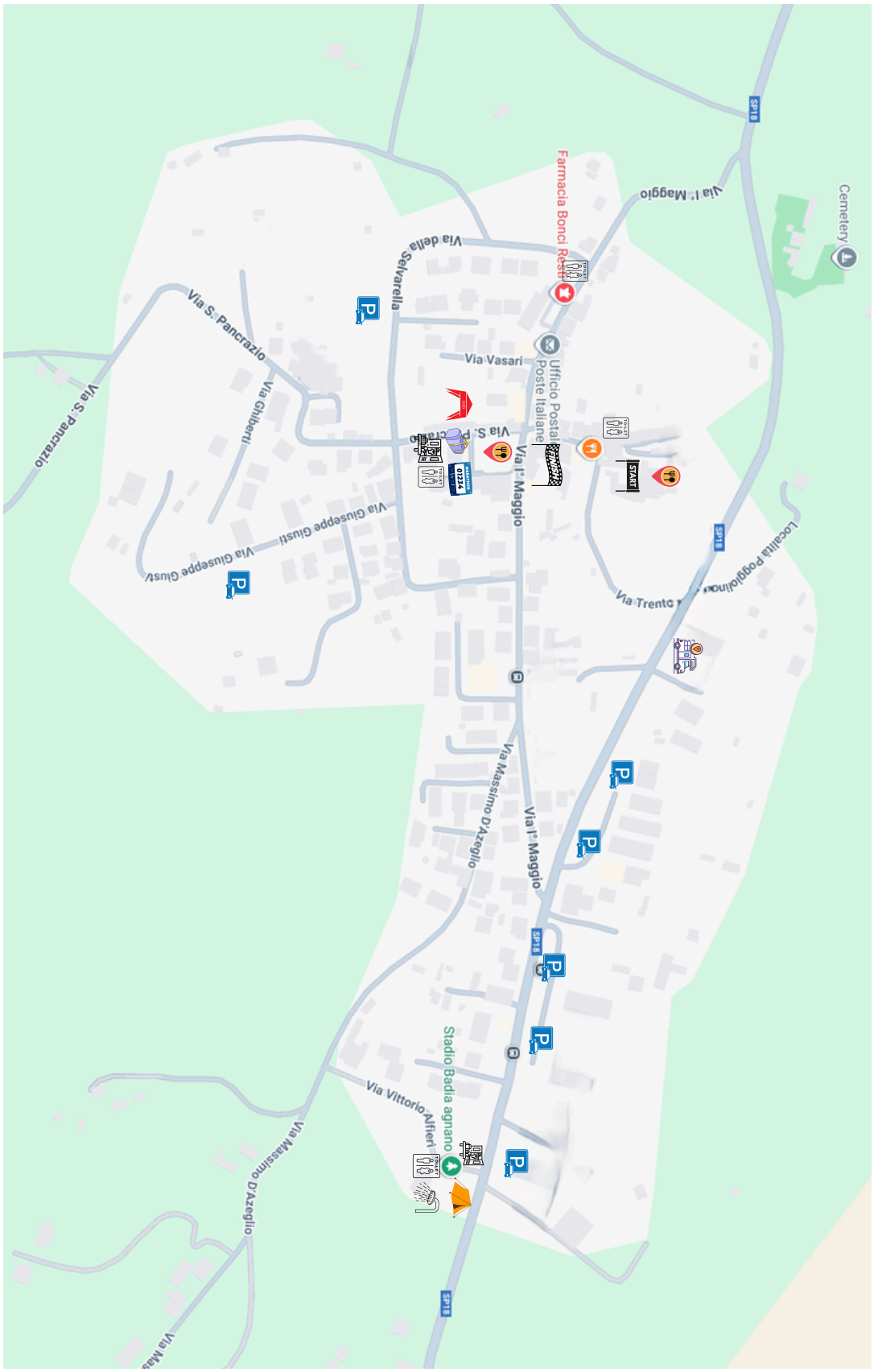
- **Potrai trovare un'area adibita a spogliatoi nei pressi dell'area del ritiro pettorali / Deposito borse.**
- **Il servizio docce sarà disponibile presso gli spogliatoi dello stadio.**
- **I bagni saranno distribuiti in più parti del paese come indicato sulla mappa.**

DEPOSITO BORSE PER BASE VITA (GORO TRAIL)

Al ritiro del pettorale o fino alle ore 21 del giorno della GORO TRAIL potrai lasciare la sacca personale per la base vita nell'apposito punto di ritiro indicato nella mappa



INFORMAZIONI



LEGENDA

- Parcheggio auto
- Parcheggio Camper
- Ritiro Pettorali
- Deposito Borse
- Spogliatoio
- Docce
- Area tende
- Bagni
- Expo
- Food & Drink
- Partenza gara
- Arrivo gara

LE GARE - GORO TRAIL 110KM



GORO TRAIL 110 KM D+4700m)

Un trail lungo 110 km che si snoda attraverso la Valle dell'Ambra, dalla sorgente del torrente che le dà il nome, toccando i luoghi più iconici e suggestivi della Valdambra. Un percorso ad anello che attraversa il Chianti e il pittoresco borgo di Civitella in Val di Chiana, antico capoluogo della zona. Storia, natura e tradizioni si intrecciano in un paesaggio costellato di vigne, oliveti, castelli, torri, ponti e chiese. Una vera e propria immersione nella bellezza dei luoghi. A Montebenichi, Goro vi condurrà alla scoperta del castello, dove si dice ancora dimori il fantasma del Capitano di Ventura. I sentieri offrono una varietà di paesaggi, con linee dolci e panorami che incantano, tipici della Toscana.

MATERIALE OBBLIGATORIO

I corridore deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara e scarpe trail. In aggiunta ogni corridore deve avere il seguente materiale obbligatorio che viene controllato al ritiro pettorali e che verrà controllato almeno una volta durante il percorso:

- telefono cellulare funzionante (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale per servirsi ai rifornimenti
- riserva d'acqua di almeno 0,5 litri in uscita da ogni rifornimento
- coperta di sopravvivenza
- fischietto
- riserva alimentare adeguata
- giacca a vento
- un documento d'identità
- scarpe da trail
- lampada frontale con batteria adeguata

LE GARE - GORO TRAIL 110KM

DATI TECNICI

DISTANZA:
105 Km

DISLIVELLO POSITIVO:
4500 m

ALTEZZA MASSIM
808 m

TEMPO MASSIMO:
24 ore

CANCELLI ORARI:
3

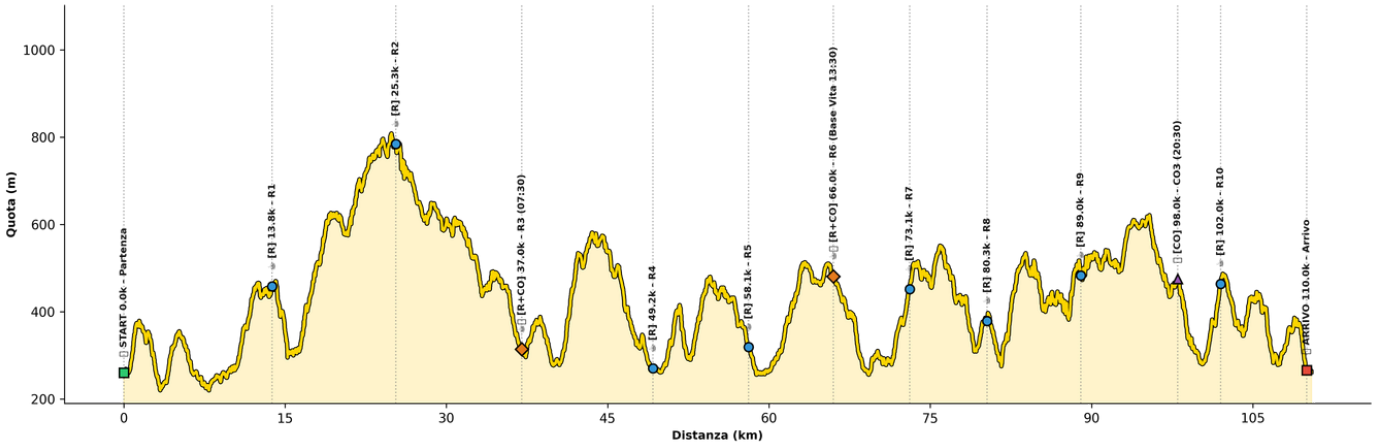
BASE VITA:
1

RISTORI:
9

TRASPORTO BORSE:
DA PARTENZA A BASE VITA, DA BASE VITA A ARRIVO



LE GARE - GORO TRAIL 110KM



GORO TRAIL (110 KM) — Profilo & Roadbook

Legenda: 💧 Idrico (Fontanello) | 🍔 Ristoro Sosta | ⚠️ Cancello Orario | 🏁 Partenza / Arrivo

Punto	Alt (m)	Dist (km)	Parziale (km)	D+ (m)	D- (m)	Barriera Oraria	Servizi / Note
Start (Badia Agnano)	260	0.0	0.0	0	0	ven 23:30	🏁 Partenza
San Leolino	363	11.2	11.2	410	220	-	💧 Idrico (Fontanello)
Torre di Galatrona	468	13.8	2.6	560	330	-	🍔 Ristoro
Castello di Monteluco	808	25.3	11.5	1180	645	-	🍔 Ristoro
Cennina	460	35.1	9.8	1390	1180	-	💧 Idrico (Fontanello)
Duddova	375	37.8	2.7	1420	1360	sab 07:30	⚠️ I° Cancello Orario
San Martino	284	40.0	2.2	1490	1400	-	💧 Idrico (Fontanello)
Montebenichi	502	46.0	5.4	1780	1530	-	💧 Idrico (Fontanello)
Campo da Polo	264	50.0	3.8	1850	1800	-	🍔 Ristoro
Rapale	470	53.7	4.5	2120	1920	-	💧 Idrico (Fontanello)
Badia a Ruoti	270	59.1	4.4	2190	2180	-	🍔 Ristoro
San Pancrazio	520	66.0	7.9	2680	2420	sab 13:30	⚠️ II° Cancello / Base Vita
Migliari	508	73.0	7.0	2990	2810	-	🍔 Ristoro
Casa a Sturchi	370	80.3	7.3	3410	3110	-	🍔 Ristoro
Civitella in Val di Chiana	498	85.0	4.7	3620	3355	-	🍔 Ristoro
La Valle	473	98.0	8.0	3980	3930	sab 20:30	⚠️ III° Cancello Orario
San Pancrazio	483	102.0	4.0	4310	4050	-	🍔 Ristoro
Finish (Badia Agnano)	260	110.0	8.0	4700	4700	sab 23:30	🏁 Arrivo (Tempo Max 24h)

LE GARE - DISERTORE TRAIL 65KM



DISERTORE TRAIL 65 KM D+ 2700 m

La gara più ambita, un percorso che mette alla prova anche i trail runner più esperti: tecnico, con continui saliscendi, attraverso il tratto più selvaggio e impervio della vallata. Il tracciato si sviluppa attorno alla base gara di Badia Agnano, sulla sponda destra del torrente Ambra. Lungo il percorso si raggiunge la Big Bench nei pressi del santuario di Migliari, da cui si gode un'ampia vista panoramica sui colli del Chianti. Immancabil passaggio sul "borro del Lupo" e l'ingresso nel suggestivo borgo di Civitella in Val di Chiana.

MATERIALE OBBLIGATORIO

I corridore deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara e scarpe trail. In aggiunta ogni corridore deve avere il seguente materiale obbligatorio che viene controllato al ritiro pettorali e che verrà controllato almeno una volta durante il percorso:

- telefono cellulare funzionante (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale per servirsi ai rifornimenti
- riserva d'acqua di almeno 0,5 litri in uscita da ogni rifornimento
- coperta di sopravvivenza
- fischietto
- riserva alimentare adeguata
- giacca a vento
- un documento d'identità
- scarpe da trail

LE GARE - DISERTORE TRAIL 65KM

DATI TECNICI

DISTANZA:
65 Km

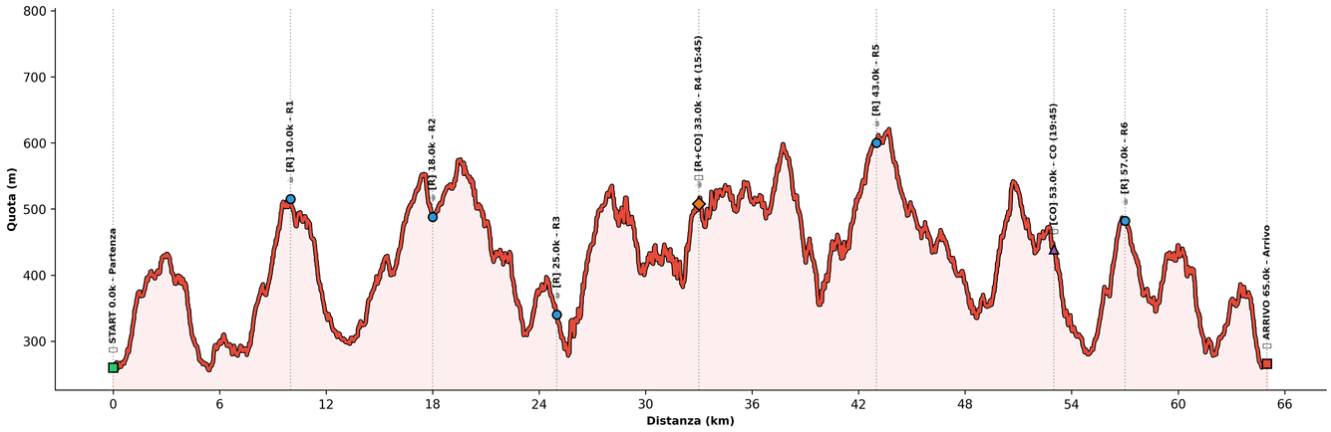
DISLIVELLO POSITIVO:
2900 m

ALTEZZA MASSIMA:
616 m

TEMPO MASSIMO:
16 ore

CANCELLI ORARI:
2

RISTORI:
7



DISERTORE TRAIL (65 KM - D+ 2900m) — Profilo & Roadbook

Legenda: 🍔 Ristoro | ⚠️ Cancello Orario | 🏁 Partenza / Arrivo

Punto	Alt (m)	Dist (km)	Parziale (km)	D+ (m)	D- (m)	Barriera Oraria	Servizi / Note
Start (Badia Agnano)	260	0.0	0.0	0	0	**sab 07:30**	🏁 Partenza
Migliari	508	10.0	10.0	512	264	-	🍔 Ristoro
Montelucci	496	18.0	8.0	816	580	-	🍔 Ristoro
Casa a Sturchi	370	25.0	8.0	1012	892	-	🍔 Ristoro
Civitella in Val di Chiana	498	33.0	8.0	1534	1297	**sab 14:00**	⚠️ I° Cancello Orario
Cornia	605	43.0	10.0	2105	1756	-	🍔 Ristoro
La Valle	473	53.0	10.0	2424	2212	**sab 19:30**	⚠️ II° Cancello Orario
San Pancrazio	483	57.0	4.0	2649	2510	-	🍔 Ristoro
Finish (Badia Agnano)	260	65.0	8.0	2900	2900	**sab 23:30**	🏁 Arrivo (Tempo Max 16h)

LE GARE - FATTORESSA TRAIL 45KM



FATTORESSA TRAIL 45 KM D+ 2100 m

Nuova distanza !!!. Percorso che abbraccia tutte le colline intorno a Badia Agnano, mix di single track e strade bianche. Una marathon per tutti coloro che vogliono iniziare a cimentarsi con le lunghe distanze.

MATERIALE OBBLIGATORIO

I corridore deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara e scarpe trail. In aggiunta ogni corridore deve avere il seguente materiale obbligatorio che viene controllato al ritiro pettorali e che verrà controllato almeno una volta durante il percorso:

- telefono cellulare funzionante (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale per servirsi ai rifornimenti
- riserva d'acqua di almeno 0,5 litri in uscita da ogni rifornimento
- coperta di sopravvivenza
- fischietto
- riserva alimentare adeguata
- giacca a vento
- un documento d'identità
- scarpe da trail

LE GARE - FATTORESSA TRAIL 45KM

DATI TECNICI

DISTANZA:
45 Km

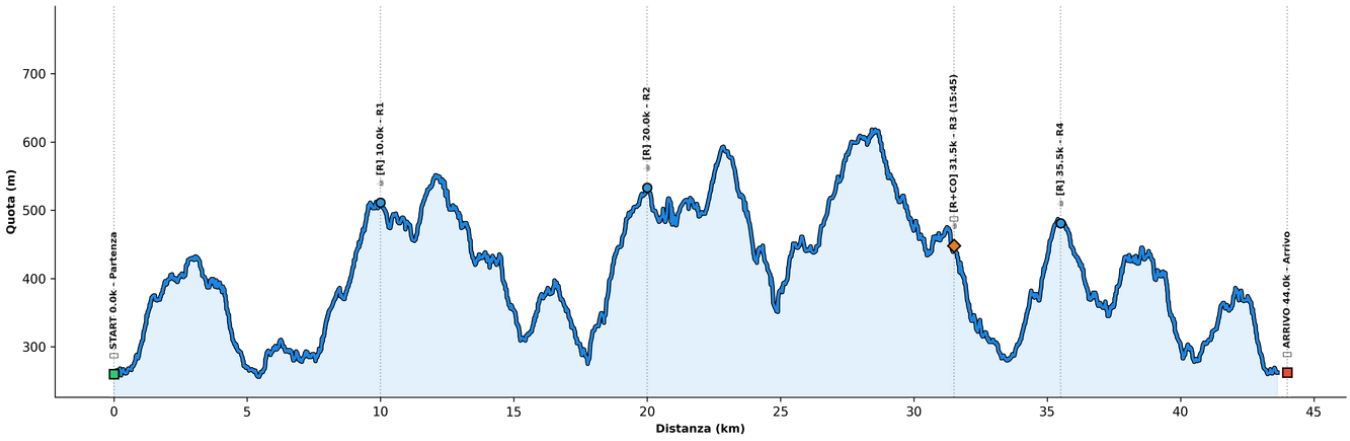
DISLIVELLO POSITIVO:
2100

ALTEZZA MASSIMA:
616 m

TEMPO MASSIMO:
10 ore

CANCELLI ORARI:
1

RISTORI:
4



FATTORESSA TRAIL (45 KM - D+ 2100m) — Profilo & Roadbook

Legenda: 🍔 Ristoro | ⚠️ Cancello Orario | 🏁 Partenza / Arrivo

Punto	Alt (m)	Dist (km)	Parziale (km)	D+ (m)	D- (m)	Barriera Oraria	Servizi / Note
Start (Badia Agnano)	260	0.0	0.0	0	0	dom 08:00	🏁 Partenza
Migliari	511	10.0	10.0	515	267	-	🍔 Ristoro
Gebbia	533	20.0	10.0	981	719	-	🍔 Ristoro
Cornia	608	28.0	8.0	1466	1126	dom 14:00	⚠️ Cancello Orario
San Pancrazio	436	36.0	8.0	1764	1550	-	🍔 Ristoro
Finish (Badia Agnano)	260	44.0	8.0	2050	2050	dom 18:00	🏁 Arrivo (Tempo Max 10h)

LE GARE - BASTIANO TRAIL 31KM



BASTIANO TRAIL 31 KM D+ 1500 m

La Classica: apprezzata da tanti per il suo perfetto equilibrio tra single track e strade bianche, è un concentrato di tutto ciò che si può trovare nelle gare più lunghe. Un'esperienza pensata per chi desidera fare un passo in più, avvicinandosi al mondo dell'ultra. Il passaggio attraverso il "lagone" metterà alla prova la vostra abilità nel correre con i piedi asciutti, prima di affrontare la salita verso Gebbia. Con un po' di fortuna, potreste anche incrociare Bastiano lungo il percorso!

MATERIALE OBBLIGATORIO

I corridore deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara e scarpe trail. In aggiunta ogni corridore deve avere il seguente materiale obbligatorio che viene controllato al ritiro pettorali e che verrà controllato almeno una volta durante il percorso:

- telefono cellulare funzionante (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale per servirsi ai rifornimenti
- riserva d'acqua di almeno 0,5 litri in uscita da ogni rifornimento
- coperta di sopravvivenza
- fischietto
- riserva alimentare adeguata
- giacca a vento
- un documento d'identità
- scarpe da trail

LE GARE - BASTIANO TRAIL 31 KM

DATI TECNICI

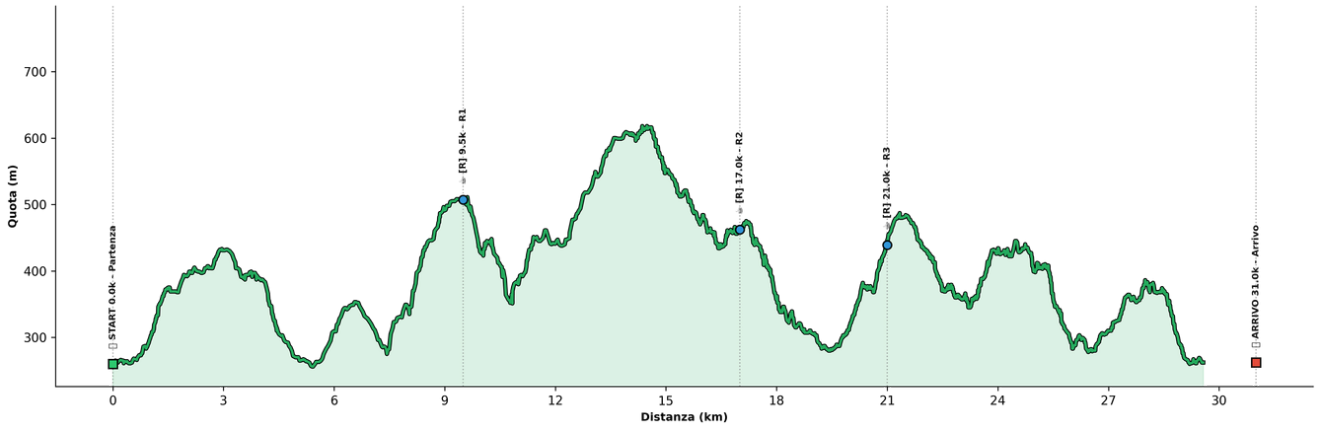
DISTANZA:
31 Km

DISLIVELLO POSITIVO:
1500 m

ALTEZZA MASSIMA:
616 m

TEMPO MASSIMO:
7 ore

RISTORI:
3



BASTIANO TRAIL (31 KM - D+ 1500m) — Profilo & Roadbook

Legenda: 🍔 Ristoro | ⚠️ Cancello Orario | 🏁 Partenza / Arrivo

Punto	Alt (m)	Dist (km)	Parziale (km)	D+ (m)	D- (m)	Barriera Oraria	Servizi / Note
Start (Badia Agnano)	260	0.0	0.0	0	0	sab 09:30	🏁 Partenza
Gebbia	533	9.5	9.5	522	274	-	🍔 Ristoro
Cornia	605	14.0	5.5	827	478	-	🍔 Ristoro
San Pancrazio	436	22.0	8.0	1116	894	-	🍔 Ristoro
Finish (Badia Agnano)	260	30.0	8.0	1500	1500	sab 16:30	🏁 Arrivo (Tempo Max 7h)

LE GARE - BACHINO TRAIL 15 KM - WALK EASY TRAIL



BACHINO TRAIL 15 KM D+ 700 m

La gara sprint, ma non lasciatevi ingannare dalla distanza: il dislivello è un bel fattore da considerare. Si parte subito in salita, correndo sui ciottoli dell'antica strada romana che collegava la zona alla Val di Chiana. Si attraversa la Villa e il borgo che un tempo fu di Bachino, per poi godere di un suggestivo passaggio panoramico lungo il crinale. Infine, giù a tutta velocità! Un percorso adatto anche agli atleti meno esperti, ma ricordate: è sempre un trail!

MATERIALE OBBLIGATORIO

I corridore deve indossare un vestiario adatto alle condizioni meteorologiche prevalenti al momento della gara e scarpe trail. In aggiunta ogni corridore deve avere il seguente materiale obbligatorio che viene controllato al ritiro pettorali e che verrà controllato almeno una volta durante il percorso:

- telefono cellulare funzionante (inserire i numeri di emergenza dell'Organizzazione, tenere il telefono sempre acceso, non mascherare il numero e partire con la batteria carica)
- bicchiere personale per servirsi ai rifornimenti
- fischietto
- un documento d'identità
- scarpe da trail

LE GARE - BASTIANO TRAIL 14KM - WALK EASY TRAIL

DATI TECNICI

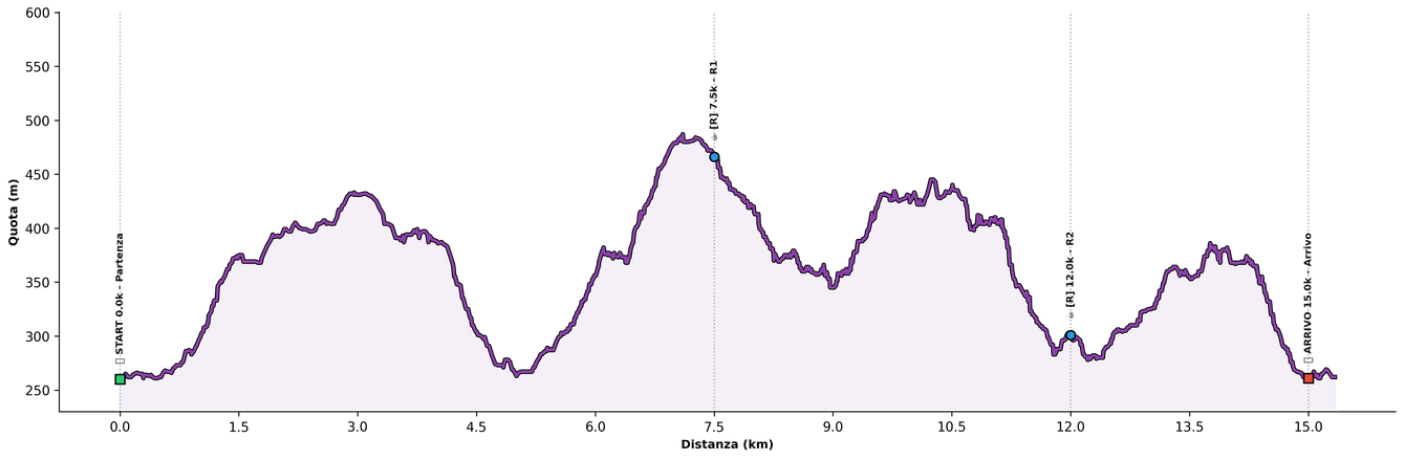
DISTANZA:
15 Km

DISLIVELLO POSITIVO:
700 m

ALTEZZA MASSIMA:
483 m

TEMPO MASSIMO:
5 ore

RISTORI:
2



Bachino TRAIL (15 KM - D+ 700m) — Profilo & Roadbook

Legenda: 🍔 Ristoro | ⚠️ Cancello Orario | 🏁 Partenza / Arrivo

Punto	Alt (m)	Dist (km)	Parziale (km)	D+ (m)	D- (m)	Barriera Oraria	Servizi / Note
Start (Badia Agnano)	260	0.0	0.0	0	0	sab 09:30	🏁 Partenza
San Pancrazio	436	7.5	7.5	423	201	-	🍔 Ristoro
Asciana	302	12.0	4.5	564	528	-	🍔 Ristoro
Finish (Badia Agnano)	260	15.0	3.0	1500	1500	sab 15:30	🏁 Arrivo (Tempo Max 7h)